

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Probiotik	6
2.2. <i>Lactobacillus plantarum</i>	9
2.3 Gut microbiota	12
Hipotesis.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.2 Alat dan Bahan.....	17
3.3 Tahapan Penelitian	17
3.3.1 Persiapan dokumen penelitian.....	18
3.3.2 Penjaringan subyek.....	18
3.3.3 Pembuatan probiotik powder	19
3.3.3.1 Pembuatan media halal	20
3.3.3.2 Produksi kultur kering beku.....	20
3.3.3.3 Pengemasan produk probiotik.....	22

3.3.4 Intervensi subyek	22
3.3.5 Analisa Sampel	24
3.3.5.1 Isolasi DNA	24
3.3.5.2 Perhitungan Konsentrasi DNA	25
3.3.5.3. Amplifikasi qPCR	26
3.3.6 Analisa Statistik	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Screening subjek penelitian	28
4.2 Pengaruh konsumsi probiotik powder terhadap berat badan dan tinggi badan ..	29
4.3 Pengaruh konsumsi probiotik powder terhadap BMI (Body Mass Index)	32
4.4 Pengaruh konsumsi probiotic powder terhadap <i>gut microbiota Prevotella</i> , <i>Bacteroides fragilis</i> dan <i>Clostridium coccoides</i>	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	51