

**PERAN *HAPPINESS* DAN RESILIENS TERHADAP KOMITMEN KARIR PADA
PELAKU KERJA MANDIRI**

Putriastri Ramaniya & Sumaryono
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Menjadikan pelaku kerja mandiri atau *freelance* sebagai pekerjaan untuk memperoleh penghasilan dapat dipengaruhi oleh beberapa hal untuk tetap bertahan dengan pilihan karir tersebut. Dibutuhkan kemampuan resiliensi untuk tetap bertahan menghadapi rintangan yang mungkin terjadi dan perasaan bahagia dalam menjalankan profesi tersebut agar berprofesi sebagai pelaku kerja mandiri dapat menjadi sumber penghasilan utama bag para angkatan kerja. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui peran dari resiliensi dan *happiness* terhadap komitmen karir pada pelaku kerja mandiri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dimana data yang dikumpulkan menggunakan tiga skala sebagai alat ukurnya, yaitu skala komitmen karir, skala *happiness*, dan skala resiliensi. Data yang terkumpul selanjutnya dianalisis menggunakan metode regresi berganda. Subjek yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 185 pelaku kerja mandiri yang tidak terikat dengan organisasi apapun dan memiliki keahlian atau latar belakang pendidikan tertentu terkait bidang yang dikerjakan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *happiness* dan resiliensi memiliki peran yang positif terhadap komitmen karir dengan sumbangan sebesar 39,1 %. Berdasarkan hal tersebut hipotesis yang diajukan diterima. *Happiness* memiliki peran yang lebih besar terhadap komitmen karir sebesar 24,93% sedangkan resiliensi sebesar 14,17 %.

Kata Kunci: komitmen karir, *happiness*, resiliensi, pelaku kerja mandiri

THE ROLE OF HAPPINESS AND RESILIENS TO THE CAREER COMMITMENT IN INDEPENDENT WORKER

Putriastri Ramaniya & Sumaryono
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Making independent or freelance work as a job to earn income can be influenced by several things to stay afloat with that career choice. It takes the ability of resilience to persevere in the face of possible obstacles and a feeling of happiness in carrying out the profession so that a profession as an independent worker can be the main source of income for the workforce. This study aims to determine the role of resilience and happiness on career commitment to independent work actors. This study uses a quantitative approach with a survey method where the data collected uses three scales as a measure, namely the scale of career commitment, happiness scale, and scale of resilience. The collected data is then analyzed using multiple regression methods. The subjects involved in this study were 185 independent work actors who were not bound by any organization and had certain expertise or educational background related to the field they worked on. The results showed that happiness and resilience had a positive role in career commitment with a contribution of 39.1%. Based on this, the proposed hypothesis is accepted. Happiness has a greater role for career commitments of 24.93% while resilience is 14.17%.

Keywords : career commitment, happiness, ressilence, freelance