

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Singkatan	xii
Intisari	xiii
Abstract	xiv
Bab I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
Bab II Tinjauan Pustaka	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Penilaian Antropometri	8
1.1. Tinggi Badan	9
1.2. Berat Badan	12

1.3. Indeks Massa Badan	13
1.3.1. Definisi	13
1.3.2. Perbedaan Indeks Massa Badan pada Anak dan.....	14
Remaja	
1.4. Lingkar Pinggang	17
1.4.1. Definisi	17
1.4.2. Prosedur Mengukur Lingkar Pinggang	17
1.4.3. Interpretas Nilai Lingkar Pinggang pada Anak	18
1.5. Obesitas	21
2. Tekanan Darah	24
2.1. Tekanan Darah pada Anak	24
2.2. Hipertensi	25
2.2.1. Definisi	25
2.2.2. Prevalensi	26
2.2.3. Patofisiologi	26
2.2.4. Etiologi	27
2.2.5 Komplikasi	28
2.2.6 Prognosis	28
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
Bab III Metode Penelitian	31
A. Desain Penelitian	31

B. Populasi dan Subjek Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Tata Cara Penelitian	34
G. Etika Penelitian	37
Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Karakteristik Subjek dan Orangtua Subjek Penelitian	38
2. Normalitas Populasi Subjek Penelitian	43
3. Signifikansi Hubungan Indeks Massa Badan	43
dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Sistolik dan	
Diastolik	
B. Pembahasan	49
Bab V Kesimpulan dan Saran	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
Daftar Pustaka	67
Lampiran	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Profil Antropometri Terbatas	8
Tabel 2.2	Profil Antropometri Lengkap	8
Tabel 2.3	Klasifikasi Indeks Massa Badan Berdasarkan WHO	15
Tabel 2.4	Referensi WC, HC, dan WHR pada anak laki usia 0-21	19
	tahun	
Tabel 2.5	Referensi WC, HC, dan WHR pada anak perempuan	20
	usia 0-21 tahun	
Tabel 2.6	Etiologi Hipertensi pada Anak	27
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Mencakup Berat	38
	Badan, Tinggi Badan, Tekanan Darah Sistolik, Tekanan	
	Darah Diastolik, dan Indeks Massa Badan	
Tabel 4.2	Distribusi Indeks Massa Badan Pada Subjek	39
	Anak Usia 6-12 Tahun	
Tabel 4.3	Uji Normalitas Data	43
Tabel 4.4	Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i> antara Lingkar	44
	Pinggang dan Indeks Massa Badan terhadap Tekanan	
	Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik	
Tabel 4.5	Hasil Uji Regresi Linear antara Lingkar	45
	Pinggang dan Indeks Massa Badan terhadap Tekanan Darah	
	Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik pada Subjek Laki-laki	
	dan Perempuan.	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Grafik <i>Z-score</i> Tinggi/Usia pada Anak Laki-laki	10
	Usia 5-19 Tahun Berdasarkan WHO	
Gambar 2.2	Grafik <i>Z-score</i> Tinggi/Usia pada Anak Perempuan	10
	Usia 5-19 Tahun Berdasarkan WHO	
Gambar 2.3	Grafik <i>Z-score</i> Berat Badan/Usia pada Anak Laki-laki	12
	Usia 5-10 Tahun Berdasarkan WHO	
Gambar 2.4	Grafik <i>Z-score</i> Berat Badan/Usia pada Anak Perempuan	13
	Usia 5-10 Tahun Berdasarkan WHO	
Gambar 2.5	Grafik <i>Z-score</i> IMB/U pada Anak Laki-laki.....	16
	Usia 5-19 Tahun Berdasarkan WHO	
Gambar 2.6	Grafik <i>Z-score</i> IMB/U pada Anak Perempuan	16
	Usia 5-19 Tahun Berdasarkan WHO	
Gambar 2.7	Kerangka Teori	29
Gambar 2.8	Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1	Alur Pengumpulan Data	34
Gambar 4.1	Distribusi Rerata Tekanan Darah Sistolik berdasarkan	40
	Usia dan Jenis Kelamin	
Gambar 4.2	Distribusi Rerata Tekanan Darah Diastolik berdasarkan	40
	Usia dan Jenis Kelamin	
Gambar 4.3	Diagram Lingkaran Distribusi Riwayat Pendidikan	41
	Ayah Subjek Penelitian	

Gambar 4.4	Diagram Lingkaran Distribusi Riwayat Pendidikan Ibu Subjek Penelitian	41
Gambar 4.5	Diagram Lingkaran Distribusi Pekerjaan Ayah Subjek Penelitian	42
Gambar 4.6	Diagram Lingkaran Distribusi Pekerjaan Ibu Subjek Penelitian	42
Gambar 4.7	<i>Scatter plot</i> Indeks Massa Badan terhadap Tekanan Darah ... Sistolik pada Subjek Campuran Laki-laki dan Perempuan	46
Gambar 4.8	<i>Scatter plot</i> Lingkar Pinggang terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Subjek Campuran Laki-laki dan Perempuan	46
Gambar 4.9	<i>Scatter plot</i> Indeks Massa Badan terhadap Tekanan Darah ... Diastolik pada Subjek Campuran Laki-laki dan Perempuan	46
Gambar 4.10	<i>Scatter plot</i> Lingkar Pinggang terhadap Tekanan Darah Diastolik pada Subjek Campuran Laki-laki dan Perempuan	46
Gambar 4.11	<i>Scatter plot</i> Indeks Massa Badan terhadap Tekanan Darah ... Sistolik pada Subjek Laki-laki	47
Gambar 4.12	<i>Scatter plot</i> Lingkar Pinggang terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Subjek Laki-laki	47
Gambar 4.13	<i>Scatter plot</i> Indeks Massa Badan terhadap Tekanan Darah ... Distolik pada Subjek Laki-laki	48
Gambar 4.14	<i>Scatter plot</i> Lingkar Pinggang terhadap Tekanan Darah Diastolik pada Subjek Laki-laki	48
Gambar 4.15	<i>Scatter plot</i> Indeks Massa Badan terhadap Tekanan Darah ...	48

Sistolik pada Subjek Perempuan

Gambar 4.16 *Scatter plot* Lingkar Pinggang terhadap Tekanan Darah 48

Sistolik pada Subjek Perempuan

Gambar 4.17 *Scatter plot* Indeks Massa Badan terhadap Tekanan Darah ... 49

Diastolik pada Subjek Perempuan

Gambar 4.18 *Scatter plot* Lingkar Pinggang terhadap Tekanan Darah 49

Diastolik pada Subjek Perempuan

Gambar 4.19 Konsep Etiologi Obesitas 57

DAFTAR SINGKATAN

ASI	:	air susu ibu
BAT	:	<i>brown adipose tissue</i>
CDC	:	<i>Center for Disease Control and Prevention</i>
HC	:	<i>hip circumference</i>
IDAI	:	Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMB	:	indeks massa badan
IMB/U	:	indeks massa badan per usia
Riskesdas	:	riset kesehatan dasar
SD	:	sekolah dasar
SDN	:	sekolah dasar negeri
SMA	:	sekolah menengah atas
SMP	:	sekolah menengah pertama
S1	:	strata-1
S2	:	strata-2
WAT	:	<i>white adipose tissue</i>
WC	:	<i>waist circumference</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
WHR	:	<i>wasit hip ratio</i>
WHTR	:	<i>waist to height ratio</i>