

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Telaah Pustaka .....	16
1. Remaja.....	16
a. Definisi.....	16
b. Karakteristik Perkembangan Remaja .....	17
c. Karakteristik Remaja dengan Talasemia Beta Mayor.....	19
2. Talasemia .....	21
a. Definisi Talasemia.....	21
b. Epidemiologi Talasemia.....	22
c. Talasemia Beta Mayor.....	23
d. Gambaran Klinis Talasemia Beta Mayor .....	24
e. Penatalaksanaan Talasemia Beta Mayor .....	25
f. Komplikasi Talasemia Beta Mayor .....	28
3. Depresi .....	31
a. Definisi.....	31
b. Prevalensi Depresi pada Anak dan Remaja .....	32
c. Etiologi Depresi .....	33
d. Patofisiologi Depresi.....	33
e. Gambaran Klinis dan Diagnosa Depresi pada Remaja .....	36
f. Faktor Resiko Depresi.....	38
g. Depresi pada Penderita Talasemia Beta Mayor .....	40
h. Faktor Resiko Depresi pada Penderita Talasemia Beta Mayor...	43
i. Penanganan Depresi.....	46

4. Terapi Menulis Ekspresif .....	48
a. Definisi .....	48
b. Metode Dasar Menulis Ekspresif .....	49
c. Cara Kerja Menulis Ekspresif .....	50
d. Manfaat Menulis Ekspresif .....	52
e. Perbedaan Prosedur yang dapat mempengaruhi Menulis Ekspresif .....	55
f. Pengaruh Menulis Ekspresif terhadap Depresi .....	60
g. Pengaruh Menulis Ekspresif terhadap Penyakit Kronis, Penyakit Autoimun, dan Penyakit Terminal .....	62
B. Landasan Teori .....	64
C. Kerangka Teori .....	67
D. Kerangka Penelitian .....	68
E. Hipotesis .....	68
F. Pertanyaan Penelitian .....	69
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>70</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	70
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	70
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	71
1. Populasi Penelitian .....	71
2. Sampel Penelitian .....	71
3. Besar Sampel .....	72
D. Variabel Penelitian .....	75
E. Definisi Operasional .....	75
F. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	79
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	84
H. Analisa Data .....	85
I. Etika Penelitian .....	87
J. Jalannya Penelitian .....	89
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	100
<b>BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN .....</b>	<b>103</b>
A. Hasil Penelitian .....	103
1. Gambaran Umum Daerah Penelitian .....	103
2. Karakteristik Responden Penelitian .....	104
3. Gambaran Depresi Remaja dengan Talasemia Beta Mayor .....	105
4. Pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap depresi remaja dengan talasemia beta mayor .....	114
5. Efektivitas Terapi Menulis Ekspresif .....	115
6. Hubungan Karakteristik Responden dengan Depresi .....	116
7. Analisis Faktor Paling Dominan dalam Mempengaruhi Depresi .....	118
8. Respon responden penelitian terhadap terapi menulis ekspresif .....	121

B. Pembahasan.....	123
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	139
A. Kesimpulan.....	139
B. Saran.....	139
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian dengan topik terapi menulis.....	10
Tabel 2.	Rancangan penelitian.....	70
Tabel 3.	Definisi operasional variabel penelitian.....	75
Tabel 4.	Kisi-kisi pernyataan kuesioner <i>Child Depression Inventory</i> (CDI).....	83
Tabel 5.	Karakteristik demografi.....	105
Tabel 6.	Depresi Remaja dengan Talasemia Beta Mayor.....	106
Tabel 7.	Depresi berdasarkan pernyataan CDI.....	107
Tabel 8.	Depresi berdasarkan domain CDI.....	113
Tabel 9.	Pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap depresi.....	115
Tabel 10.	Hubungan karakteristik responden terhadap depresi.....	117
Tabel 11.	Hubungan Usia, Durasi Sakit, Durasi Transfusi, Durasi Kelasi Besi dan Persepsi stres terhadap depresi.....	118
Tabel 12.	Hubungan Usia, Persepsi stres, Status ekonomi dan Terapi Menulis Ekspresif terhadap depresi.....	120

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.	Kerangka teori.....	67
Gambar 2.	Kerangka konsep penelitian.....	68
Gambar 3.	Alur penentuan sampel .....	74
Gambar 4.	Alur penelitian.....	99

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada Calon Subyek
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden untuk Anak Usia 12-19 Tahun
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan untuk Anak Usia 12-18 Tahun (Diisi oleh Orang Tua/ Wali)
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan untuk Anak Usia di bawah 12 tahun (Diisi oleh Orang Tua/Wali)
- Lampiran 5. Lembar Skrining Kuesioner *Prodromal Questions*
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Kuesioner Data Dasar Penelitian
- Lampiran 8. Kuesioner *Children's Depression Inventory* (CDI)
- Lampiran 9. Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS)
- Lampiran 10. *Template for Intervention Description and Replication* (TIDieR)
- Lampiran 11. Lembar Evaluasi Respon
- Lampiran 12. *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat izin penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ADHD	<i>Attention Deficit/Hyperactivity Disorder</i>
ASD	<i>Autism Spectrum Disorders</i>
BDI	<i>Beck Depression Inventory</i>
CAR	<i>Cortisol Awakening Response</i>
CD	<i>Conduct Disorder</i>
CDI	<i>Children's Depression Inventory</i>
CERQ	<i>Cognitive Emotion Regulation Questionnaire</i>
ED	<i>Eating Disorders</i>
HRQoL	<i>Health Related Quality of Life</i>
LRI	<i>Life Regard Index</i>
PANAS	<i>The Positive and Negative Affect Schedule</i>
POMS	<i>Profile of Mood States</i>
PSS	<i>Perceived Stress Scale</i>
PSS-I	<i>PTSD Symptom Scale Interview</i>
PTGI	<i>Post-Traumatic Growth Inventory</i>
PQ	<i>Prodroma Questions</i>
QoL	<i>Quality of Life</i>
STAXI	<i>State Trait Anger Expression Inventory</i>
SRGS	<i>Stress Related Growth Scale</i>