

## DAFTAR ISI

|                              |      |
|------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....           | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....      | ii   |
| PERNYATAAN.....              | iii  |
| DAFTAR ISI.....              | iv   |
| DAFTAR GAMBAR .....          | vi   |
| DAFTAR TABEL.....            | vii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....         | viii |
| ABSTRAK.....                 | ix   |
| <i>ABSTRACT</i> .....        | x    |
| BAB I PENDAHULUAN .....      | 1    |
| A. Latar Belakang .....      | 1    |
| B. Perumusan Masalah.....    | 3    |
| C. Keaslian Penelitian.....  | 3    |
| D. Manfaat Penelitian.....   | 8    |
| E. Tujuan penelitian.....    | 9    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10   |
| A. Telaah Pustaka.....       | 10   |
| 1. Gangguan Tidur.....       | 10   |
| 2. Tekanan Darah .....       | 17   |
| 3. Indeks Massa Tubuh.....   | 20   |

|  |           |
|--|-----------|
| 4. Hubungan antara gangguan tidur dengan hipertensi dan obesitas | 22        |
| B. Kerangka Teori.....   | 28        |
| C. Kerangka Konsep.....  | 29        |
| D. Hipotesis.....  | 29        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                        | <b>30</b> |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....                           | 30        |
| B. Subjek Penelitian.....  | 30        |
| C. Instrumen Penelitian.....                                     | 33        |
| D. Variabel Penelitian.....                                      | 35        |
| E. Definisi Operasional.....                                     | 36        |
| F. Jalannya Penelitian.....                                      | 38        |
| G. Analisis Data.....  | 39        |
| H. Etika Penelitian.....   | 39        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                          | <b>40</b> |
| A. Hasil Penelitian.....   | 40        |
| B. Pembahasan.....   | 49        |
| <b>BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN RINGKASAN.....</b>                | <b>57</b> |
| A. Kesimpulan.....   | 57        |
| B. Saran.....  | 57        |
| C. Ringkasan.....  | 58        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                       | <b>60</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>   | <b>65</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Tahapan tidur.....                                  | 11 |
| Gambar 2. Patofisiologi Hipertensi.....                       | 18 |
| Gambar 3. Hubungan durasi tidur dan tekanan darah.....        | 24 |
| Gambar 4. Hubungan kekurangan tidur dan obesitas .....        | 25 |
| Gambar 5. Hubungan gangguan tidur dan sindrom metabolik ..... | 27 |
| Gambar 6. Jalannya penelitian .....                           | 38 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Penelitian – penelitian sebelumnya.....   | 5  |
| Tabel 2. Kriteria diagnosis DSM 5 .....  | 14 |
| Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi.....   | 19 |
| Tabel 4. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh berdasarkan WHO tahun 2007 .....   | 20 |
| Tabel 5. Karakteristik subyek penelitian.....  | 41 |
| Tabel 6. Perbedaan rerata tekanan darah dan indeks massa tubuh pada anak dengan dan tanpa gangguan tidur.....                    | 42 |
| Tabel 7. Sebaran subyek penelitian menurut skala gangguan tidur .....  | 43 |
| Tabel 8. Hubungan antara gangguan tidur dan <i>overweight</i> /obesitas.....   | 44 |
| Tabel 9. Hubungan gangguan tidur dan hipertensi .....  | 45 |
| Tabel 10. Analisis stratifikasi pengaruh <i>overweight</i> /obesitas terhadap hipertensi berdasarkan faktor gangguan tidur ..... | 47 |
| Tabel 11. Hubungan penggunaan dan jenis <i>gadget</i> dan gangguan tidur.....  | 48 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |    |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1. | Kuisisioner identitas.....  | 65 |
| Lampiran 2. | Kuisisioner Skala Gangguan Tidur pada Anak atau SDSC ( <i>Sleeping Disturbance Scale for Children</i> ) ..... | 66 |
| Lampiran 3. | Lembar Penjelasan dan <i>Informed Consent</i> .....   | 69 |