

ABSTRAK

Latar belakang Gangguan tidur dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan pada anak usia sekolah, diantaranya adalah hipertensi dan obesitas. Beberapa penelitian menyebutkan bahwa gangguan tidur mempengaruhi kondisi tersebut, tetapi penelitian lain menyebutkan bahwa masalah kesehatan di atas yang mempengaruhi gangguan tidur pada anak.

Tujuan Untuk mengetahui hubungan antara gangguan tidur dengan tekanan darah dan indeks massa tubuh pada anak di kota Yogyakarta

Metode Penelitian ini menggunakan desain potong lintang. Subjek penelitian adalah anak sekolah dasar (SD) kelas 4 - 5 yang diukur tekanan darah, berat badan, dan tinggi badan, serta dilakukan penilaian gangguan tidur dengan kuisioner *Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC)*.

Hasil Dari 806 anak yang terdaftar, 503 anak mengalami gangguan tidur (61,6%). Jenis gangguan tidur yang paling banyak adalah memulai dan mempertahankan tidur. Analisis bivariat Chi-square menunjukkan bahwa terdapat peningkatan risiko hipertensi pada anak-anak dengan gangguan tidur (PR 15,06; 95% CI: 8,13 - 27,90; $p < 0,001$) dan juga meningkatkan risiko obesitas (PR 22,65; 95% CI: 12,28 - 41,78; $p < 0,001$).

Kesimpulan Jenis gangguan tidur yang paling banyak adalah memulai dan mempertahankan tidur. Terdapat hubungan antara gangguan tidur dengan hipertensi dan obesitas pada anak-anak.

Kata kunci: gangguan tidur, hipertensi, obesitas

ABSTRACT

Background Sleep disorders could lead many health problems in school-aged children like hypertension and obesity. The most of reports state that sleep disorder affect those condition but the others state otherwise.

Objective To determine the association between sleep disorders with blood pressure and body mass index in children in the city of Yogyakarta

Methods We performed a cross sectional study involving children in 4th-5th grade of Primary School, measured the blood pressure, body weight, body height, and had their parents to fill the questionnaire for sleep disorder which is Sleep Disturbances Scale for Children (SDSC).

Results: Of the 806 children enrolled, 503 children have sleep disorders (61.6%). The most common type of sleep disorders is initiating and maintaining sleep. Bivariat analysis of Chi-square showed that there is significantly increasing risk of hypertension on children with sleep disorders (PR 15.06; 95%CI: 8.13 – 27.90; $p < 0.001$) and also increasing risk of obesity (PR 22.65; 95%CI: 12.28 – 41.78; $p < 0.001$).

Conclusion: The most common type of sleep disorders is initiating and maintaining sleep. There is association between sleep disorders with hypertension and obesity in children.

Keywords: sleep disorders, hypertension, obesity