

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Singkatan	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stroke	8
1. Definisi dan Epidemiologi	8
2. Klasifikasi	9
3. Patogenesis	9
4. Faktor Risiko	11
B. Tidur	17
1. Mekanisme Tidur	17
2. Regulasi Ascending Reticular Activity System (ARAS)	20
3. Durasi Tidur	22
C. Telaah Sistematis Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Kejadian Stroke	34
1. Variasi Sirkadian	42
2. Hemodinamik serebri selama tidur	42
3. Durasi Tidur Pendek dan Panjang	44
D. Kerangka Teori	45
E. Kerangka Konsep	46
F. Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	47
B. Subjek Penelitian	48



C. Besar Sampel Penelitian	49
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	50
E. Alur Penelitian	55
F. Prosedur Penelitian	55
G. Instrumen Penelitian	55
H. Etika Penelitian	56
I. Analisis Data	56
J. Waktu dan Tempat Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Dasar Penelitian	59
B. Analisis Bivariat	65
C. Analisis Multivariat	75
D. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	87

DAFTAR SINGKATAN

AEMD	: Atrial Electromechanical Delay
ARAS	: Ascending Reticular Activating System
AVM	: Arteri Vena Malformasi
BRFSS	: Behavioral Risk Factor Surveillance System
CBF	: Cerebral Blood Flow
CRP	: C Reactive Protein
DM	: Diabetes Melitus
EEG	: Elektroencefalografi
GH	: Growth Hormon
HDL	: High Density Lipoprotein
IL-6	: Interleukin 6
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: Low Density Lipoprotein
LH	: Luteinazing Hormon
NO	: Nitrit Oxid
NREM	: Non-Rapid Eye Movement
OSA	: Obstructive Sleep Apnea
PET	: Positron Emission Tomography
PIS	: Perdarahan Intra Serebral
PSA	: Perdarahan Sub Arakhnoid
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
REM	: Rapid Eye Movement
SD	: Sekolah Dasar
sICAM	: soluble intercellular adhesion molecule-1
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: Statistical Package for Social Science
TNF- α	: Tumor Necrozing Factor α
TSH	: Thyroid Stimulating Hormone
WHO	: World Health Organization

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Faktor risiko stroke	12
Tabel 3. Karakteristik penelitian	37
Tabel 4. Hasil penilaian kualitas artikel prognosis	39
Tabel 5. Definisi variabel.....	52
Tabel 6. Variabel, skala pengukuran dan uji statistik	57
Tabel 7. Jadwal penelitian.....	58
Tabel 8. Karakteristik dasar penelitian.....	62
Tabel 9. Karakteristik klinis penelitian.....	63
Tabel 10. Analisis bivariat variabel bebas terhadap kejadian stroke.....	66
Tabel 11. Analisis bivariat durasi tidur terhadap kejadian stroke.....	72
Tabel 12. Hasil analisis multivariat durasi tidur terhadap kejadian stroke.....	76



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Skema Proses <i>Review</i>	35
Bagan 2. Kerangka Teori	46
Bagan 3. Kerangka Konsep.....	47
Bagan 4. Alur Penelitian	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus tidur malam hari	20
Gambar 2. Jalur restriksi tidur dan kelainan kardiovaskuler	25
Gambar 3. Kontrol hormonal oleh leptin dan ghrelin	26
Gambar 4. Kurang tidur meningkatkan level pro inflamasi.....	28
Gambar 5. Gangguan tidur kronis dan HPA aksis	29
Gambar 6. Hubungan antara durasi tidur dan IMT rata-rata.....	30
Gambar 7. Efek kualitas dan kuantitas tidur terhadap level kortisol	31
Gambar 8. Hubungan antara durasi tidur dengan biomarker inflamasi	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	87
Lampiran 2. Inform Consent.....	89
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 4. <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>	92
Lampiran 5. <i>Ethics Committee Approval</i>	95
Lampiran 6. Ijin Penelitian.....	96