

Pengaruh Program “Caregiver PANDAI” untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Caregiver Kanker Anak

Kartika Cahyaningrum

Fakultas Psikologi, Universitas Gajah Mada

Abstract. Mother as caregiver of children with cancer deal with many stressors when caring children with cancer. These stressors gave impact on psychological and physical problems. That psychological dan physical problem causing quality of life of caregiver for children with cancer decreased. This study aimed to determine the effect of the “Caregiver PANDAI” Program for improving caregiver’s quality of life in mothers as caregiver of children with cancer. This study involved mother aged 35 years that had children with cancer as a participant. The “Caregiver PANDAI” Program held in three sessions with duration of 120 minutes/session. This research was conducted in individual using single case A-B-A design. Based on visual inspection analysis, participant experienced an increase in caregiver’s quality of life and the effect could last up to three weeks. Descriptive analysis showed that the “Caregiver PANDAI” Program had positive effect on caregiver cancer quality of life.

Keywords: Caregiver’s quality of life, Acceptance and Commitment Therapy, Caregiver of children with cancer

Abstrak. Ibu sebagai *caregiver* kanker anak menghadapi berbagai stresor dalam proses perawatan anak yang terkena kanker. Stresor tersebut menyebabkan permasalahan psikologis dan keluhan fisik. Permasalahan psikologis dan keluhan fisik yang timbul tersebut menyebabkan kualitas hidup pada *caregiver* kanker anak mengalami penurunan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Program “Caregiver PANDAI” dalam meningkatkan kualitas hidup pada ibu sebagai *caregiver* kanker anak. Program “Caregiver PANDAI” diikuti oleh seorang ibu berusia 36 tahun dan memiliki anak penyandang kanker. Program “Caregiver PANDAI” berlangsung selama tiga sesi dengan durasi selama 120 menit untuk setiap sesi. Penelitian ini dilakukan secara individu menggunakan rancangan *small-N experiment* dengan desain *single case A-B-A*. Hasil analisis data kuantitatif menggunakan metode yaitu *visual inspection* menunjukkan bahwa partisipan mengalami peningkatan skor kualitas hidup dan dampaknya dapat bertahan selama tiga minggu. Analisis deskriptif yang dilakukan menunjukkan bahwa Program “Caregiver PANDAI” memberikan efek positif pada kualitas hidup *caregiver* kanker anak.

Kata kunci: Kualitas hidup *caregiver*, *Acceptance and Commitment Therapy*, *Caregiver* kanker anak