

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Singkatan.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Bagan	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
Abstract	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Pertanyaan Penelitian	9
D. Tujuan Penulisan	9
E. Manfaat Penulisan	9
F. Keaslian Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. <i>Cervicogenic Headache</i>	
1. Definisi	11
2. Insidensi.....	12
3. Faktor resiko	12
4. Mekanisme	13
5. Diagnosis	18
6. Terapi.....	21
B. Rontgen Cervical	
1. Definisi	21
2. Teknik Pemeriksaan	23
3. Hasil.....	24
C. Derajat Disabilitas Leher	
1. <i>Neck Pain Disability Index</i> (NPDI).....	27
2. Interpretasi.....	29
D. Kerangka Teori.....	31
E. Kerangka Konsep	32
F. Hipotesis.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi Penelitian	34
1. Kriteria Inklusi.....	35
2. Kriteria Eksklusi.....	35
C. Besar Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
F. Alur Penelitian.....	40
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Tempat Penelitian.....	40
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
K. Etika Penelitian	41
L. Jadwal Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	43
1. Karakteristik dasar subyek penelitian	44
2. Analisis bivariat	46
3. Analisis multivariat	52
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan penelitian	66
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	75

DAFTAR SINGKATAN

Ach	: <i>Achetylcholine</i>
AP	: Anteroposterior
Ca	: Calcium
CBT	: Cognitive Behavioural Therapy
CGRP	: Calcitonin Gene-related Peptide
CI	: Confidence Interval
CN	: Cranial Nerve
CRH	: Corticotropin-Releasing Hormone
CTD	: Cumulative Trauma Disorder
C1 – 7	: Cervical 1-7
HPA	: Hypothalamus Pituitary Adrenal
IHS	: International Headache Society
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IL-1	: Interleukin 1 beta
LAO	: Left Anterior Oblique
LPO	: Left Posterior Oblique
Mg	: Magnesium
NDI	: Neck Disability Index
NMDA	: N-Methyl-D-Aspartate
NPDI	: Neck Pain Disability Index
NPS	: Numeric Pain Scale
PERDOSSI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RAO	: Right Anterior Oblique
ROM	: Range of Motion
RPO	: Right Posterior Oblique
SD	: Standar Deviasi
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TNF-	: Tumor Necrosis Factor alpha
TTH	: Tension Type Headache
VAS	: Visual Analog Scale
WHO	: World Health Organisation

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Persentase derajat disabilitas leher.....	30
Tabel 3. Definisi variabel.....	39
Tabel 4. Jadwal Penelitian.....	42
Tabel 5. Karakteristik dasar subyek penelitian	46
Tabel 6. Analisis bivariat variabel bebas terhadap NPDI	48
Tabel 7. Analisis bivariat derajat abnormalitas rontgen cervical terhadap NPDI.....	52
Tabel 8. Hasil Analisis multivariat terhadap NPDI	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Nukleus trigeminoservikal	14
Gambar 2. Nervus spinalis C1-3	16
Gambar 3. Anatomi vertebra cervical normal.....	22
Gambar 4. Hasil rontgen cervical posisi lateral	24
Gambar 5. Hasil rontgen cervical posisi anteroposterior	25
Gambar 6. Hasil rontgen cervical anterior dan posterior oblique cervicalis	25
Gambar 7. Rontgen cervical derajat ringan.....	26
Gambar 8. Rontgen cervical derajat sedang.....	26
Gambar 9. Rontgen cervical derajat berat.....	27
Gambar 10. <i>Scatter plot</i> hubungan usia dengan NPDI	49
Gambar 11. <i>Scatter plot</i> hubungan lama menderita dengan NPDI.....	49
Gambar 12. <i>Scatter plot</i> hubungan tinggi badan dengan NPDI.....	50
Gambar 13. <i>Scatter plot</i> hubungan berat badan dengan NPDI	50
Gambar 14. <i>Scatter plot</i> hubungan IMT dengan NPDI	51
Gambar 15. <i>Scatter plot</i> hubungan lingkaran leher dengan NPDI	51
Gambar 16. <i>Scatter plot</i> hubungan NPS dengan NPDI	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Skema kerangka teori.....	31
Bagan 2. Skema kerangka konsep.....	32
Bagan 3. Alur penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek	75
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	77
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 4. <i>Neck Pain Disability Index</i> (NPDI)	79
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	82
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	83