

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Obesitas Sentral .....	7
2. Aktivitas fisik .....	13
3. Kekuatan Genggaman Tangan .....	21
4. <i>Indonesia Family Life Survey (IFLS)</i> .....	30
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Disain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34

C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	34
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
E. Variabel Penelitian .....	35
F. Definisi Operasional.....	36
G. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	38
H. Analisis Statistik .....	40
I. Pertimbangan Etik .....	41
J. Keterbatasan Penelitian .....	41
K. Jalannya Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
1. Hasil Seleksi Data .....	43
2. Karakteristik Responden .....	46
3. Hubungan Antar Variabel .....	48
d. Hubungan variabel bebas dan variabel luar dengan kekuatan gengaman tangan.....	53
B. Pembahasan.....	56
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	56
2. Gambaran Kekuatan Genggaman Tangan Penduduk di Indonesia .....	58
3. Gambaran Obesitas Sentral di Indonesia.....	59
4. Gambaran Aktivitas Fisik di Indonesia .....	60
5. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kekuatan Genggaman Tangan .....	61
6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Genggaman Tangan.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Posisi Pengukuran Lingkar Pinggang.....	9
Gambar 2. <i>Baseline Smedley Spring hand Dynamometer</i> .....	24
Gambar 3. Kerangka Teori.....	32
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 5. Alur Penentuan Total Sampel Penelitian.....	45

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. <i>Cut-off</i> Lingkar Pinggang.....	8
Tabel 3. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT.....	27
Tabel 4. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	27
Tabel 5. Definisi Operasional.....	36
Tabel 6. Karakteristik Responden.....	46
Tabel 7. Analisis Obesitas Sentral, Jenis Kelamin, dan Tempat Tinggal dengan Kekuatan Genggaman Tangan.....	48
Tabel 8. Analisis Obesitas Sentral, Tempat Tinggal, dan Kekuatan Genggaman Tangan berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 9. Analisis Aktivitas Fisik, Tingkat Pendidikan, dan Tipe pekerjaan dengan Kekuatan Genggaman Tangan.....	51
Tabel 10. Analisis Usia, IMT, dan Konsumsi Protein Hewani dengan Kekuatan Genggaman Tangan.....	52
Tabel 11 Analisis Regresi Linier Berganda Kekuatan Genggaman Tangan.....	54
Tabel 12 Analisis Regresi Jenis Kelamin dan Kekuatan Genggaman Tangan....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian  
Lampiran 2. Kuesioner

## DAFTAR SINGKATAN

BB	= Berat Badan
CAFE	= <i>Computer-Assisted Field Editing</i>
CAPI	= <i>Computer-Assisted Personal Interview System</i>
CKD	= <i>Chronic Kidney Disease</i>
DLW	= <i>Doubly Labeled Water</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
HRQoL	= <i>Health-Related Quality of Life</i>
IFLS	= <i>Indonesia Family Life Survey</i>
IHD	= <i>Ischemic Heart Disease</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein</i>
LPL	= <i>Lipoprotein Lipase</i>
SAKERTI	= Survei Aspek Kesehatan dan Rumah Tangga Indonesia
TB	= Tinggi Badan
WHO QoL	= World Health Organization <i>Quality of Life</i>
WHR	= <i>Waist-To-Hip Ratio</i>