

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Lupus Eritematosus Sistemik.....	8
B. Landasan Teori.....	27
C. Kerangka Teori	33
D. Kerangka Konsep.....	34
E. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancang Penelitian.....	36
B. Subyek Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Karakteristik Data Dasar	44
B. Analisis Perbedaan Variabel Antara Dua Kelompok	48
C. Analisis Multivariat	55
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Karakteristik Data Dasar	57
B. Hubungan Latihan Pasrah Diri dengan Kelelahan	59
C. Hubungan Latihan Pasrah Diri dengan Depresi	64

D.	Hubungan Latihan Pasrah Diri dengan Skor SLEDAI.....	67
E.	Hubungan Latihan Pasrah Diri dengan hs-CRP	69
F.	Hubungan Latihan Pasrah Diri dengan Anti dsDNA	70
G.	Hubungan Latihan Pasrah Diri dengan Kadar IL-6	72
H.	Hubungan Latihan Pasrah Diri dengan Kadar IL-10	74
I.	Kebaharuan Penelitian	75
J.	Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		77
A.	Kesimpulan	77
B.	Saran	78
KEPUSTAKAAN.....		81

DAFTAR SINGKATAN

ANA	: <i>Antinuclear Antibodies</i>
BAFF	: <i>B cell activating factor</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
BFI	: <i>brief fatigue inventory</i>
BILAG	: <i>British Isles Lupus Assessment Group</i>
BLYS	: <i>b lymphocyte stimulator</i>
BUN	: <i>basal urea nitrogen</i>
CAM	: <i>complimentary alternative medicine</i>
CBT	: <i>cognitive behavioral therapy</i>
CST	: <i>coping skill training</i>
DHEA	: <i>dehydroepiandrosterone</i>
DNA	: <i>deoxyribonucleic acid</i>
ds DNA	: <i>double stranded deoxyribonucleic acid</i>
EEG	: <i>electro encephalography</i>
FIS	: <i>fatigue impact scale</i>
FSI	: <i>fatigue symptom inventory</i>
FSS	: <i>Fatigue Severity Score</i>
HIV	: <i>human immunodeficiency virus</i>
HPA	: <i>hypothalamus pituitary axis</i>
hs CRP	: <i>high sensitive C reactive protein</i>
IFN	: <i>interferon</i>
Ig	: <i>immunoglobulin</i>
IL	: <i>interleukin</i>
LED	: <i>laju endap darah</i>
LES	: <i>lupus eritematosus sistemik</i>
LPD	: <i>latihan pasrah diri</i>
MAF	: <i>multidimensional assessment of fatigue</i>
MBI	: <i>mind body intervention</i>
MBSR	: <i>mindfulness based stress reduction</i>

MBT	: <i>mind body therapies</i>
MEG	: <i>magneto encephalography</i>
MFSI	: <i>multidimensional fatigue symptom inventory</i>
MFSI-SF	: <i>multidimensional fatigue symptom inventory short form</i>
MPV	: <i>mean platelet volume</i>
NAC	: <i>n-acetyl cysteine</i>
NIH	: <i>The National Institute of Health</i>
RDW	: <i>red cell distribution width</i>
RNA	: <i>ribonucleic acid</i>
SLEDAI	: <i>systemic lupus erythematosus disease activity index</i>
SLICC/ACR	: <i>Systemic Lupus Erythematosus Classification Criteria/American College of Rheumatology</i>
SMD	: <i>standard mean difference</i>
TGF	: <i>transforming growth factor</i>
Th	: <i>t helper</i>
TLR	: <i>toll like receptor</i>
TNF	: <i>tumor necrosis factor</i>
UV	: <i>ultra violet</i>