

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II	12
A. Olah Raga Bela Diri	12
a. Pengertian bela diri.....	12
b. Ciri-ciri olah raga beladiri	14
c. Risiko dan cedera dalam olah raga bela diri.....	15
d. <i>Overused injury</i> dalam olah raga bela diri	16
B. Kearifan.....	21
a. Pengertian kearifan	21
b. Ciri-ciri kearifan	28

c. Faktor-faktor yang memengaruhi kearifan	29
C. Kecemasan	30
a. Pengertian kecemasan	30
b. Ciri-ciri kecemasan.....	34
c. Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan	35
D. Kerangka Berpikir Penelitian.....	36
E. Pertanyaan Penelitian.....	36
BAB III.....	37
A. Pendekatan Kualitatif.....	37
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Sumber Data.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Analisis dan Interpretasi Data.....	43
G. Rencana Pengujian Keabsahan Data.....	43
BAB IV.....	46
A. Persiapan Penelitian	46
B. Temuan Penelitian.....	47
1. Responden IA	47
2. Dinamika Psikologis Kearifan pada Responden IA	57
3. Responden DM.....	58
4. Dinamika Psikologis Kearifan pada Responden DM.....	70
5. Responden AS	71
6. Dinamika Psikologis Kearifan pada Responden AS	85
C. Pembahasan.....	86



1. Permasalahan <i>overtraining</i>	86
2. Kondisi Kesehatan dan <i>Overused injury</i>	88
3. Kondisi Psikologis.....	91
4. Temuan Penelitian (<i>Overused injury</i> sebagai pendukung kearifan).....	94
5. Temuan Penelitian (<i>Overused injury</i> sebagai penyebab kecemasan).....	96
6. Dinamika Psikologis Kearifan.....	99
BAB V	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Pedoman Wawancara.....	113
Lampiran B. Wawancara Responden IA.....	115
Lampiran C. Tabel Analisis Hasil Wawancara Responden IA.....	147
Lampiran D. Wawancara Significant Others Responden IA	186
Lampiran E. Tabel Analisis Hasil Wawancara 1 Significant Others Responden IA	208
Lampiran F. Verbatim Wawancara Responden DM.....	229
Lampiran G. Tabel Analisis Hasil Wawancara Responden DM	267
Lampiran H. Wawancara Significant Others Responden DM	313
Lampiran I. Tabel Analisis Hasil Wawancara Significant Others Responden DM	338
Lampiran J. Wawancara Responden AS.....	369
Lampiran K. Tabel Analisis Hasil Wawancara Responden AS.....	392
Lampiran L. <i>Informed Consent</i>	420

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil <i>Preliminary Study</i> tiga atlet bela diri.....	8
Tabel 2. Definisi dan terapan dimensi kearifan Ardelt (2004).....	29
Tabel 3. Daftar Pertanyaan Semiterstruktur.....	42
Tabel 4. Tema Umum dan Tema Khusus Temuan Responden IA	47
Tabel 5. Tema Umum dan Tema Khusus Temuan Responden DM	58
Tabel 6. Tema Umum dan Tema Khusus Temuan Responden AS.....	71
Tabel 7. Dinamika Psikologis Kearifan berdasar temuan penelitian	99

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Kerangka berpikir untuk dinamika psikologis kearifan atlet bela diri yang mengalami <i>overused injury</i>	5
Diagram 2. Kerangka Berpikir Dinamika Psikologis Kearifan pada Atlet bela Diri yang mengalami <i>overused injury</i>	36
Diagram 3. Dinamika Psikologis Kearifan untuk Responden IA	57
Diagram 4. Dinamika psikologis Kearifan untuk Responden DM	70
Diagram 5. Dinamika psikologis Kearifan untuk Responden AS	85
Diagram 6. Dinamika Psikologis Kearifan pada Atlet Bela Diri yang Mengalami <i>Overused Injury</i>	102