

## **DINAMIKA PSIKOLOGIS KEARIFAN PADA ATLET BELA DIRI YANG MENGALAMI *OVERUSED INJURY***

Dyah Ikke Mentari & Aisah Indati

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

### **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika psikologis kearifan pada atlet bela diri yang mengalami *overused injury*. Penelitian ini merupakan penelitian fenomenologi dengan menggunakan metode IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*) untuk mengungkap secara detail pengalaman partisipan dengan menginterpretasi fenomena yang telah dialami oleh Responden. Penelitian dilaksanakan di Daerah Istimewa Yogyakarta tepatnya berada di UKM Taekwondo UGM. Peneliti menggunakan wawancara untuk mengumpulkan data. Wawancara dibuat transkrip dengan sistem verbatim, lalu temuan diberi kode dan dianalisis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dinamika psikologis kearifan setiap atlet bela diri adalah berbeda menurut kemampuan individu dalam menangani permasalahan *overused injury* masing-masing. Berbagai temuan dan keterbatasan penelitian akan dibahas lebih lanjut dalam pembahasan.

**Kata kunci:** Kearifan, atlet bela diri, psikologis, kesehatan, *overused injury*

***WISDOM PSYCHOLOGICAL DYNAMICS OF OVERUSED INJURY  
MARTIAL ART ATHLETES***

Dyah Ikke Mentari & Aisah Indati

Faculty of Psychology Gadjah Mada University

**ABSTRACT**

*The objective of this study is to determine the wisdom psychological dynamics of overused injury martial art athletes. This phenomenological study is using IPA method which stands for Interpretative Phenomenological Analysis in order to reveal the participant's experiences on a detailed manners with phenomenal interpreting. The research conducted in Daerah Istimewa Yogyakarta at UKM Taekwondo Gadjah Mada University. Researcher used interview to collect data. Transcript has been made by the interview with verbatim system, then the researcher coded and analyzed the research finding. The result shows that the wisdom dynamics of martial art athletes are different based on individual capability to handle each overused injury problems. Various findings and research's limit will be further investigated on the discussion section.*

**Keywords:** *Wisdom, Martial art athletes, Psychology, Health, Overused injury*