

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	10
C. Tujuan dan Manfaat	10
1. Tujuan	10
2. Manfaat	10
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	11

BAB II KAJIAN TEORETIS

A. <i>Work-Life Balance</i>	15
1. Definisi <i>Work-Life Balance</i>	15
2. Aspek <i>Work-Life Balance</i>	17
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Work-Life Balance</i>	18
4. Dampak <i>Work-Life Balance</i>	24
B. Dukungan Sosial	27
1. Definisi Dukungan Sosial	27
2. Aspek Dukungan Sosial	28
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	29
C. Kecerdasan Emosi.....	30
1. Definisi Kecerdasan Emosi	30
2. Aspek Kecerdasan Emosi.....	31
3. Ciri Individu dengan Kecerdasan Emosi Tinggi.....	33
D. Kerangka Penelitian	35
E. Hipotesis Penelitian.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	41
1. Variabel Bebas	42
2. Variabel Terikat	42
B. Subjek Penelitian.....	43

C. Metode Pengumpulan Data	44
1. Skala <i>Work-Life Balance</i>	46
2. Skala Dukungan Sosial	47
3. Skala Kecerdasan Emosi	47
D. Desain Penelitian.....	48
E. Metode Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	52
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	52
2. Persiapan Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	52
B. Temuan Penelitian.....	58
1. Karakteristik Subjek.....	58
2. Deskripsi Data Penelitian.....	60
3. Kategorisasi Skor Penelitian	62
4. Uji Asumsi	64
5. Uji Hipotesis	67
6. Analisis Tambahan.....	71
C. Pembahasan.....	72
D. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Sebelumnya terkait Variabel <i>Work-Life Balance</i> , Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosi.....	12
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Work-Life Balance</i>	46
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	47
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosi	48
Tabel 5. Sebaran Daya Beda Aitem Skala <i>Work-life Balance</i>	55
Tabel 6. Penomoran Skala <i>Work-life Balance</i> Setelah Uji Coba.....	55
Tabel 7. Sebaran Daya Beda Aitem Skala Dukungan Sosial.....	56
Tabel 8. Penomoran Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	56
Tabel 9. Sebaran Daya Beda Aitem Skala Kecerdasan Emosi	57
Tabel 10. Penomoran Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	57
Tabel 11. Karakteristik Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	58
Tabel 12. Karakteristik Subjek Berdasarkan Masa Kerja.....	59
Tabel 13. Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Bidang Pekerjaan.....	59
Tabel 14. Deskripsi Data Penelitian.....	60
Tabel 15. Formula Kategorisasi Skor Peneltian.....	62
Tabel 16. Kategorisasi Skor Skala <i>Work-life Balance</i>	63
Tabel 17. Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial	63
Tabel 18. Kategorisasi Skor Skala Kecerdasan Emosi.....	64
Tabel 19. Hasil Uji Normalitas.....	65
Tabel 20. Hasil Uji Linearitas.....	65
Tabel 21. Hasil Uji Multikolinieritas.....	67
Tabel 22. Uji Signifikansi Garis Regresi.....	68
Tabel 23. Uji Signifikansi Parameter Individual.....	69
Tabel 24. Sumbangan Efektif Variabel Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosi Terhadap Variabel <i>Work-life Balance</i>	71
Tabel 25. Sumbangan Efektif Masing-Masing Variabel.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konseptual hubungan antara <i>Work-Life Balance</i> , Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosi.....	40
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian Uji Coba.....	95
Lampiran 2. Uji Validitas Aiken.....	105
Lampiran 3. Output Data Hasil Uji Coba Skala Penelitian.....	118
Lampiran 4. Skala Penelitian	123
Lampiran 5. Output Data Hasil Penelitian	132
Lampiran 6. Tabulasi Data Uji Coba Skala Penelitian	146
Lampiran 7. Tabulasi Data Hasil Penelitian	155
Lampiran 8. Modul.....	189