

**PENGARUH PUASA DUA KALI SEMINGGU TERHADAP BERAT  
TUBUH DAN PERSEN MASSA LEMAK DENGAN PEMANTAUAN  
*WHATSAPP***

**Tesis**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana S-2**

**Minat Gizi dan Kesehatan  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**



**Diajukan oleh:**

**Hafidhotun Nabawiyah**  
**NIM.16/403247/PKU/16065**

**Kepada  
PROGRAM PASCASARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2018**