

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Anemia Remaja	8
a. Definisi Anemia	8
b. Akibat Anemia Defisiensi Besi	13
c. Bahan Makanan Sumber Zat Besi	16
d. Anemia Pada Remaja	17
2. Pola Makan Sehari-Hari Pada Remaja	19
3. Hub Pola Makan Sehari-Hari dgn Kejadian Anemia Pada Remaja ..	28
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi Dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel	38
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
H. Etika Penelitian	44
I. Prosedur Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Umum Penelitian	48
2. Karakter Subyek Penelitian	49
3. Pola Makan	50
4. Kejadian Anemia	52



5. Hub antara Pola Makan dgn kej Anemia	53
B. Pembahasan	54
1. Pola Makan Responden	54
2. Kejadian Anemia Responden	56
3. Hub Pola Makan dgn Kej Anemia Responden	58
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	