

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsentrasi	8
1. Pengertian Konsentrasi	8
2. Teori Konsentrasi	9
3. Faktor yang mempengaruhi konsentrasi	12
4. Alat Ukur Konsentrasi	13
B. Konsumsi Kafein	16
1. Pengertian Kafein	16
2. Manfaat Kafein	19
3. Mekanisme Kerja Kafein dalam Tubuh	19

C. Penelitian yang Relevan.....	21
D. Hubungan Antara Konsumsi Kafein dengan Konsentrasi	22
E. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelittian.....	24
1. Konsentrasi	24
2. Konsumsi Kafein Dalam Kopi Instan	25
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Metode Pengumpulan Data	27
E. Desain penelitian.....	27
F. Metode Analisis Data.....	28
G. Prosedur Penelitan.....	28
H. Prosedur Eksperimen	29
BAB IV	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Subjek dan Pelaksanaan Penelitian.....	31
B. Deskripsi Data Penelitian.....	35
C. Cek Manipulasi	37
D. Uji Hipotesis	38
E. Pembahasan.....	40
BAB V.....	44
PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan Penelitian	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49