

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Memori Jangka Pendek .....	9
1. Pengertian Memori .....	9

2.	Jenis Memori .....	9
3.	Pengertian Memori Jangka Pendek .....	12
4.	Tahapan Penyimpanan Informasi .....	15
5.	Faktor yang Berpengaruh pada Memori Jangka Pendek .....	17
6.	Faktor Lain yang Mempengaruhi Memori .....	18
B.	Emosi Positif .....	19
1.	Pengertian Emosi .....	19
2.	Pengertian Emosi Positif.....	20
3.	Aspek-Aspek Emosi Positif .....	21
4.	Efek Emosi Positif .....	23
5.	Induksi Emosi Positif.....	25
C.	Pengaruh Emosi Positif terhadap Memori Jangka Pendek .....	26
D.	Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
A.	Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	28
1.	Identifikasi Variabel .....	28
2.	Definisi Operasional .....	28
B.	Subjek Penelitian.....	29
C.	Metode Pengumpulan Data .....	30

D.	Desain Penelitian.....	31
E.	Prosedur Penelitian.....	32
F.	Instrumen Pengukuran .....	35
G.	Analisis Data .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		37
A.	Subjek Penelitian.....	37
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	40
C.	Deskripsi Kualitas Instrumen .....	40
1.	Stimulus Emosi Positif .....	40
2.	Alat Tes Memori Jangka Pendek .....	41
3.	<i>Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS)</i> .....	41
D.	Deskripsi Data.....	42
1.	Intelligenz-Struktur-Test (IST) subtes ME .....	42
2.	Skala PANAS .....	42
E.	Cek Manipulasi .....	43
F.	Uji Hipotesis.....	44
G.	Pembahasan.....	46
H.	Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB V PENUTUP.....		50
A.	Kesimpulan .....	50

B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN .....	55