

THE EFFECT OF POSITIVE EMOTION ON SHORT-TERM MEMORY

Ika Kartika
Sri Kusrohmaniah

Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

*There are three kinds of memories, one of them is short-term memory. Short-term memory can be affected by emotion. Positive emotion is a state in which a person feels content, relaxed, and happy. Positive emotion can be induced by music which is a common in everyday life, especially music with lyrics. This research aimed to understand the effect of musically induced positive emotion on short term memory. This research use a posttest-only control group design. 24 university students participated in this experiment (13 assigned on experiment group, 11 on control group). The ME subtest of IST is used to measure short term memory, while the Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS) is used to measure positive emotion. Independent-Samples *t* Test shows no significant effect of positive emotion on memory ($t = -1,662$; $p > 0,05$). Variables related to the result are explained further on discussion.*

Key words: *music, positive emotion, short-term memory*

PENGARUH EMOSI POSITIF TERHADAP MEMORI JANGKA PENDEK

Ika Kartika
Sri Kusrohmaniah

Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Memori terdiri atas tiga jenis, salah satunya adalah memori jangka pendek. Memori jangka pendek dapat dipengaruhi oleh beberapa hal, salah satunya ialah emosi. Emosi positif merupakan perasaan senang, nyaman, serta bahagia yang dirasakan individu. Emosi positif dapat diinduksi melalui musik yang banyak ditemui dalam kehidupan sehari-hari, terutama musik berlibrik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh emosi positif yang diinduksi dengan musik terhadap memori jangka pendek. Penelitian ini menggunakan posttest-only control group design. Partisipan sebanyak 24 orang (13 kelompok eksperimen, 11 kelompok kontrol). Memori jangka pendek diukur dengan menggunakan IST subtes ME, dan pengukuran emosi positif menggunakan Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS). Independent-Samples t Test menunjukkan tidak ada pengaruh yang signifikan antara emosi positif terhadap memori jangka pendek ($t = -1,662$; $p > 0,05$). Variabel-variabel yang mempengaruhi hasil dijelaskan lebih lanjut dalam pembahasan.

Kata kunci : emosi positif, memori jangka pendek, musik