



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Batasan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.2 Ergonomi	8
2.3 Lingkungan Kerja.....	12
2.4 Beban Kerja Fisik	14
2.5 Beban Kerja Mental.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Obyek Penelitian	20
3.2 Pengumpulan Data	20
3.3 Diagram Alir Penelitian dan Pengolahan Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Profil Objek & Industri.....	34
4.2 Suhu dan Kelembaban Lingkungan Kerja.....	38



4.3 Suhu Tubuh.....	42
4.4 Beban Kerja Fisik	46
4.5 Kebisingan Lingkungan Kerja.....	50
4.6 Getaran Seluruh Tubuh.....	53
4.7 Tingkat Mengantuk.....	56
4.8 Beban Kerja Mental.....	58
4.9 Analisis Muskuloskeletal.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN