

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	I
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Penelitian	1
I. 2 Pertanyaan Penelitian	3
I. 3 Tujuan Penelitian.....	4
I. 4 Manfaat Penelitian.....	4
I. 5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II. 1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik	8
II.1.1 Patogenesis PPOK.....	8
II.1. 2 Patofisiologi PPOK	10
II. 1. 3 Diagnosis PPOK.....	12
II. 1. 4 Penatalaksanaan PPOK	14
II.2 Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK	18
II. 3 Rehabilitasi Pulmonal	20
II. 3. 1 <i>Pursed-Lips Breathing</i>	21
II. 4 Kualitas Hidup pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	25
II. 4. 1 Pengertian Kualitas Hidup	25
II. 4 .1. 1 Aspek-Aspek Kualitas Hidup.....	25
II. 4. 1. 2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	27
II. 4. 2 Gangguan Dimensi Kualitas Hidup pada PPOK.....	29

II. 4. 3 Cara Mengukur Kualitas Hidup	31
II. 4. 3.1 COPD <i>Assessment Test</i> (CAT)	34
II.5 Faktor Lain Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien PPOK.....	38
II. 6 Kerangka Teori	41
II.7 Kerangka Konsep Penelitian.....	42
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
III.3 Sampel Penelitian	44
III.3.1 Besar Sampel Penelitian	45
III.4 Variabel Penelitian	45
III.5 Cara Penelitian.....	46
III.6 Analisis Statistik.....	48
III.7 Kelayakan Etika	48
BAB IV	57
HASIL DAN PEMBAHASAN	57
IV.1 Hasil Penelitian.....	57
IV.2 Pembahasan	61
IV.3 Keterbatasan Penelitian	65
KESIMPULAN DAN SARAN	66
V.1 Kesimpulan	66
V.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
Lampiran 1 Informed Consent Penelitian	72
Lampiran 2 Formulir Pasien.....	75
Lampiran 3 Protokol Teknik	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1Penelitian lain tentang rehabilitasi paru	6
Tabel 2.Indikator variabel untuk mempertimbangkan diagnosis PPOK.....	13
Tabel 3 Klasifikasi derajat keparahan hambatan aliran udara pada PPOK.....	14
Tabel 4 Durasi dan dosis PLB pada penelitian lain	24
Tabel 5 Level dampak PPOK pada status kesehatan	36
Tabel6 Penggabungan klasifikasi PPOK berdasarkan gejala dan kejadian eksaserbasi.....	37
Tabel 7 Definisi Operasional.....	50
Tabel 8 Karakteristik dasar subjek penelitian	59
Tabel 9 Perubahan saturasi oksigen dan skor CAT sesudah perlakuan	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	41
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	42
Gambar 3. Rancangan penelitian	43
Gambar 4. Alur penelitian	49
Gambar 5. Alur subjek penelitian	57

DAFTAR SINGKATAN

ATP	: Adenosin-tri-fosfat
CAT	: <i>COPD Assessment Test</i>
GOLD	: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
IMT	: Indeks massa tubuh
KVP	: Kapasitas Vital Paksa
LAMA	: Long Acting Muscarinic Antagonist
MCID	: Minimum Clinically Important Difference
MCP-1	: <i>Monocyte chemotactic peptide</i>
NO	: Nitrit Oksida
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PLB	: <i>Pursed-lips breathing</i>
ROS	: <i>Reactive oxygen species</i>
SAMA	: Short Acting Muscarinic Antagonist
SpO ₂	: Saturasi Oksigen
TNF	: <i>Tumor necrosis factor</i> TNF
VEP1	: Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama
WHO	: World Health Organization
WHOQoL	: WHO Quality of Life