



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>17</b>
A. Resiliensi .....	17
1. Perkembangan Kosntruk Resiliensi dari Berbagai Perspektif Keilmuan .....	17
2. Konsep Resiliensi .....	21
3. Faktor-Faktor Resiliensi .....	25
4. Variabel Resiliensi.....	28
5. Resiliensi pada Konteks Pemimpin Organisasi .....	29
B. Mahasiswa Pecinta Alam.....	30



C. Ekspedisi.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Fokus Penelitian .....	36
C. Sumber Data .....	36
D. Teknik Pengumpulan Data .....	37
E. Rancangan Pelaksanaan Penelitian .....	38
F. Teknik Analisis Data dan Intepretasi .....	39
G. Pengujian Keabsahan Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	44
1. Tahap Eksplorasi.....	44
2. Studi Pendahuluan .....	46
3. Pencarian Responden Penelitian dan Perizinan Wawancara .....	47
4. Pembuatan Pedoman Wawancara .....	48
B. Temuan Penelitian .....	51
1. Profil Responden 1 (Alfa).....	51
2. Profil Responden 2 (Beta).....	58
3. Profil Responden 3 (Charlie) .....	63
1. <i>Developmental Chances</i> .....	69
2. <i>Mental Toughness</i> .....	80
3. <i>Enjoyment Adventurous Activities</i> .....	87
Dinamika Resiliensi Ketua Mahasiswa Pecinta Alam Penggiat Ekspedisi .....	96
C. Pembahasan .....	105
D. Keterbatasan Penelitian.....	117



<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>118</b>
A. Kesimpulan .....	118
B. Saran.....	119
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>121</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>129</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	48
Tabel 2 Jadwal Wawancara.....	49
Tabel 3 Profil Responden .....	50
Tabel 4 Pedoman Pengorganisasian Data .....	51
Tabel 5 Hasil Integrasi Temuan.....	68



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Framework</i> resiliensi Kumpfer .....	28
Gambar 2 Alur Rancangan Penelitian.....	38
Gambar 3 Dinamika Responden Alfa .....	57
Gambar 4 Dinamika Responden Beta .....	63
Gambar 5 Dinamika Responden Charlie.....	67
Gambar 6 Tema Resiliensi Ketua Mapala .....	92
Gambar 7 Dinamika Keseluruhan .....	95



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	130
Lampiran 2 Wawancara Pertama Alfa .....	131
Lampiran 3 Wawancara Kedua Alfa.....	147
Lampiran 4 Wawancara Ketiga Alfa.....	161
Lampiran 5 Wawancara Pertama Beta.....	171
Lampiran 6 Wawancara Kedua Beta.....	182
Lampiran 7 Wawancara Ketiga Beta .....	198
Lampiran 8 Wawancara Pertama Charlie .....	205
Lampiran 9 Wawancara Kedua Charlie .....	222
Lampiran 10 Wawancara Ketiga Charlie.....	235
Lampiran 11 Hasil Open Coding .....	247
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Responden .....	289