

EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH APEL JENIS *ROME BEAUTY* (*Malus sylvestris* Mill) TERHADAP PENURUNAN SKOR PLAK GIGI PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN

(Noviani, A. , Hendrartini, J. , Amalia, R.)

INTISARI

Masalah kesehatan gigi dan mulut dapat terjadi karena adanya plak gigi. Kelompok usia remaja menjadi indikator untuk dilakukan pemeriksaan gigi. Plak dapat dikendalikan secara mekanis dengan mengunyah, mengunyah buah apel dapat merangsang produksi saliva sehingga proses *self cleansing* dapat terjadi dalam rongga mulut. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas mengunyah buah apel jenis rome beauty terhadap penurunan skor plak gigi pada remaja usia 13-15 tahun di SMPIT Ibnu Abbas Godean, Yogyakarta.

Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuasi eksperimental dengan pre-post test design. Subjek penelitian berjumlah 66 orang pada tiap kelompok, yaitu perlakuan dan kontrol. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode indeks plak PHP-M. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Subjek penelitian diminta mengisi *informed consent*, kemudian dilakukan pemeriksaan plak oleh peneliti dan diisi pada blanko penilaian. Data penelitian dilakukan uji normalitas terlebih dahulu untuk mengetahui distribusi data tersebut normal atau tidak, kemudian dianalisis menggunakan uji *Paired t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan, terdapat penurunan skor plak gigi antara sebelum (23,12) dan sesudah (14,41) mengunyah buah apel dengan nilai $t=20,282$, $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti terdapat perbedaan skor plak sebelum dan sesudah mengunyah buah apel, sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan apapun karena hasil skor sebelum dan sesudah adalah sama.

Kesimpulan penelitian ini adalah, mengunyah buah apel jenis rome beauty memiliki efektivitas dalam menurunkan skor plak gigi pada remaja usia 13-15 tahun.

Kata kunci: plak gigi, buah apel, pengunyahan

EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH APEL JENIS *ROME BEAUTY* (*Malus sylvestris* Mill) TERHADAP PENURUNAN SKOR PLAK GIGI PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN

(Noviani, A.¹, Hendrartini, J.², Amalia, R.³)

ABSTRACT

Dental and oral hygiene problems are still commonly found in Dental and oral health problems can occur due to the presence of dental plaque. The adolescent age group becomes an indicator for dental examination. Plaque can be mechanically controlled by chewing, chewing apples can stimulate the production of saliva so that the process of self cleansing can occur in the oral cavity. This study aims to determine the effectiveness of chewing apples of rome beauty type to decrease the score of dental plaque in adolescents aged 13-15 years in SMPIT Ibnu Abbas Godean, Yogyakarta.

This type of study is quasi experimental research with pre-post test design. Subjects were 66 people in each group, ie treatment group and control group. This study was conducted using PHP-M plaque index method. Sampling technique using random sampling. Study subjects were asked to fill the informed consent, then plaque examination is done by the researcher and then filled in the assessment form. Research data is done normality test first to know the distribution of data is normal or not, then analyzed by using Paired t-test.

The results of this study showed that in the treatment group, there was a decrease in the score of dental plaque between before (23,12) and after (14,41) chewing apples with $t = 20,282$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$) differences in plaque scores before and after chewing apples, while the control group showed no change because the results of the pre and post scores were the same.

The conclusion of this research is, chewing apples of rome beauty type has the effectiveness in lowering the score of dental plaque in adolescents aged 13-15 years.

Key words: *dental plaque, apple, mastication*

¹Faculty of Dentistry, Gadjah Mada University,

²Departement of Preventive and Community Dentistry, Faculty of Dentistry, Gadjah Mada University,

³Departement of Preventive and Community Dentistry, Faculty of Dentistry, Gadjah Mada University,