

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xviii
INTISARI	xix
ABSTRACT	xx
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2	9
BAB 3	15
3.1 Produktivitas dan Kinerja	15
3.2 Ergonomika	15
3.2.1 Manfaat Ergonomika	15
3.2.2 Konsep Keseimbangan dalam Ergonomika	16
3.3 Prinsip Ergonomika	18
3.3.1 Sikap dan Postur Kerja	18

3.3.2	Rapid Upper Limb Assessment (RULA)	19
3.3.3	Gerakan Kerja	21
3.3.4	Pencahayaan	23
3.3.5	Paparan Kebisingan	25
3.3.6	Kondisi <i>Microclimate</i> Ruang Kerja	26
3.4	Objective Matrix (OMAX)	28
3.4.1	Perhitungan OMAX	29
3.4.2	Keunggulan OMAX	29
3.5	Analytic Hierarchy Process (AHP)	31
3.5.1	Manfaat AHP	32
3.5.2	Langkah Analisis AHP	33
BAB 4		37
4.1	Obyek Penelitian	37
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	38
4.3	Variabel Penelitian	41
4.3.1	Variabel Terikat	41
4.3.2	Variabel Bebas	41
4.4	Peralatan yang Digunakan	41
4.5	Prosedur Pelaksanaan Penelitian	42
BAB 5		50
5.1	Pembobotan Masing-Masing Aspek Yang Terpilih	50
5.2	Pengukuran Aspek-Aspek Ergonomika	53
5.2.1	Sikap dan Postur Kerja Line 5	53
5.2.2	Sikap dan Postur Kerja Line 9	56
5.2.3	Sikap dan Postur Kerja Line 10	60
5.2.4	Gerakan Kerja	63
5.2.5	Kondisi Pencahayaan	64
5.2.6	Paparan Kebisingan	67
5.2.7	Kondisi <i>Microclimate</i>	69
5.3	Penentuan Performansi Ergonomika Awal	71
5.3.1	Postur Kerja	72

5.3.2	Gerakan Kerja	73
5.3.3	Pencahayaan	73
5.3.4	Kebisingan	74
5.3.5	<i>Microclimate</i>	75
5.4	<i>Objective Matrix</i> (OMAX) Performansi Aspek Ergonomika Awal	76
5.5	Usulan Perbaikan dan Perkiraan Peningkatan Nilai <i>Ergonomic Performance Index</i>	79
5.5.1	Postur Kerja	79
5.5.2	Gerakan Kerja	83
5.5.3	Pencahayaan	84
5.5.4	Kebisingan	86
5.5.5	<i>Microclimate</i>	86
5.6	Perhitungan Ergonomic Performance Index Akhir	87
BAB 6		90
6.1	Kesimpulan	90
6.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN		98