

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	xvii
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6

1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Literasi Depresi	7
1. Definisi Literasi Depresi.....	7
2. Komponen Literatur Kesehatan Mental dan Depresi	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Literasi Depresi.....	12
B. Psikoedukasi	13
1. Definisi Psikoedukasi	13
2. Tujuan Psikoedukasi.....	15
3. Model Psikoedukasi.....	16
4. Jenis Psikoedukasi	18
C. Dinamika Hubungan Antara Psikoedukasi dan Literasi Depresi.....	20
D. Hipotesis	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	21
A. Identifikasi Variabel.....	22
B. Definisi Operasional	22
1. Literasi Depresi	22
2. Psikoedukasi	23

C.	Metode Pengumpulan Data.....	24
D.	Desain Penelitian	25
E.	Partisipan Penelitian.....	26
F.	Instrumen Penelitian	27
1.	Modul Psikoedukasi Depresi.....	27
2.	Tes Literasi Depresi.....	30
G.	Prosedur Penelitian	30
1.	Persiapan Penelitian.....	30
2.	Pra-Perlakuan	32
3.	Hari Perlakuan	33
H.	Metode Analisis Data.....	34
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS		34
A.	Pelaksanaan Penelitian.....	35
1.	Persiapan dan Perizinan.....	35
2.	Pelaksanaan Eksperimen	36
B.	Deskripsi Partisipan Penelitian	39
C.	Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	40
D.	Deskripsi Data.....	41

E.	Analisis Data.....	43
1.	Verifikasi Asumsi.....	43
2.	Uji Hipotesis.....	47
F.	Kesimpulan Analisis	50
G.	Pembahasan.....	51
BAB V. PENUTUP.....		55
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Modul Psikoedukasi.....	28
Tabel 2. Rincian Sesi Psikoedukasi	29
Tabel 3. Rincian Kegiatan selama Perlakuan dan Pengambilan Data	38
Tabel 4. Data Jumlah Partisipan	39
Tabel 5. Reliabilitas Alat Ukur	40
Tabel 6. Deskripsi Partisipan Tiap Kelompok	41
Tabel 7. Data Statistik Penelitian	42
Tabel 8. Uji Normalitas	45
Tabel 9. Uji Homogenitas	46
Tabel 10. Hasil Analisis Varians Skor Tes Pengetahuan Depresi	47
Tabel 11. Perubahan Skor Pengetahuan Depresi	48
Table 12. Hasil Analisis <i>T Test</i>	48
Tabel 13. Norma Tingkat Literasi Depresi	49
Tabel 14. Kategorisasi Nilai Partisipan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Desain Eksperimen.....	26
Gambar 2. <i>Box Plot</i> Data <i>Pretest</i>	44
Gambar 3. <i>Box Plot</i> Data <i>Posttest</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar <i>Rating</i> Modul Psikoedukasi	66
Lampiran B. Data Skor <i>Rating</i> Modul Psikoedukasi	68
Lampiran C. Alat Ukur Penelitian	69
Lampiran D. Reliabilitas Alat Ukur	79
Lampiran E. Data Deskriptif Penelitian	82
Lampiran F. Pengujian Data	84
Lampiran G. <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran H. Lembar Instruksi Eksperimenter.....	91
Lampiran I. Media Psikoedukasi.....	93
Lampiran J. Dokumentasi Penelitian	106