

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	xvii
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6

1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Literasi Depresi .....	7
1. Definisi Literasi Depresi.....	7
2. Komponen Literatur Kesehatan Mental dan Depresi .....	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Literasi Depresi.....	12
B. Psikoedukasi .....	13
1. Definisi Psikoedukasi .....	13
2. Tujuan Psikoedukasi.....	15
3. Model Psikoedukasi.....	16
4. Jenis Psikoedukasi .....	18
C. Dinamika Hubungan Antara Psikoedukasi dan Literasi Depresi.....	20
D. Hipotesis .....	21
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Identifikasi Variabel.....	22
B. Definisi Operasional .....	22
1. Literasi Depresi .....	22
2. Psikoedukasi .....	23

C.	Metode Pengumpulan Data.....	24
D.	Desain Penelitian .....	25
E.	Partisipan Penelitian.....	26
F.	Instrumen Penelitian .....	27
1.	Modul Psikoedukasi Depresi.....	27
2.	Tes Literasi Depresi.....	30
G.	Prosedur Penelitian .....	30
1.	Persiapan Penelitian.....	30
2.	Pra-Perlakuan .....	32
3.	Hari Perlakuan .....	33
H.	Metode Analisis Data.....	34
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS .....		34
A.	Pelaksanaan Penelitian.....	35
1.	Persiapan dan Perizinan.....	35
2.	Pelaksanaan Eksperimen .....	36
B.	Deskripsi Partisipan Penelitian .....	39
C.	Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	40
D.	Deskripsi Data.....	41

E.	Analisis Data.....	43
1.	Verifikasi Asumsi.....	43
2.	Uji Hipotesis.....	47
F.	Kesimpulan Analisis .....	50
G.	Pembahasan.....	51
BAB V. PENUTUP.....		55
A.	Kesimpulan .....	55
B.	Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....		57
LAMPIRAN.....		65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Modul Psikoedukasi.....	28
Tabel 2. Rincian Sesi Psikoedukasi .....	29
Tabel 3. Rincian Kegiatan selama Perlakuan dan Pengambilan Data .....	38
Tabel 4. Data Jumlah Partisipan .....	39
Tabel 5. Reliabilitas Alat Ukur .....	40
Tabel 6. Deskripsi Partisipan Tiap Kelompok .....	41
Tabel 7. Data Statistik Penelitian .....	42
Tabel 8. Uji Normalitas .....	45
Tabel 9. Uji Homogenitas .....	46
Tabel 10. Hasil Analisis Varians Skor Tes Pengetahuan Depresi .....	47
Tabel 11. Perubahan Skor Pengetahuan Depresi .....	48
Table 12. Hasil Analisis <i>T Test</i> .....	48
Tabel 13. Norma Tingkat Literasi Depresi .....	49
Tabel 14. Kategorisasi Nilai Partisipan.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Desain Eksperimen.....	26
Gambar 2. <i>Box Plot</i> Data <i>Pretest</i> .....	44
Gambar 3. <i>Box Plot</i> Data <i>Posttest</i> .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar <i>Rating</i> Modul Psikoedukasi .....	66
Lampiran B. Data Skor <i>Rating</i> Modul Psikoedukasi .....	68
Lampiran C. Alat Ukur Penelitian .....	69
Lampiran D. Reliabilitas Alat Ukur .....	79
Lampiran E. Data Deskriptif Penelitian .....	82
Lampiran F. Pengujian Data .....	84
Lampiran G. <i>Informed Consent</i> .....	89
Lampiran H. Lembar Instruksi Eksperimenter.....	91
Lampiran I. Media Psikoedukasi.....	93
Lampiran J. Dokumentasi Penelitian .....	106