

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Hipertensi.....	7
a. Etiologi .....	8
b. Faktor Risiko .....	9
2. Makanan berisiko .....	15
a. Makanan asin.....	16
b. Makanan berlemak.....	17
c. Makanan berbumbu penyedap.....	18
d. Kopi.....	18
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis .....	21

### **BAB III**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional Variabel .....	24
F. Jenis Data .....	28
G. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
H. Metode Pengolahan Data.....	30
I. Metode Analisis Data .....	31
J. Etika Penelitian .....	31
K. Alur Penelitian .....	33

### **BAB IV**

A. Hasil Penelitian.....	34
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
2. Analisis Univariat	
2.1.Karakteristik Responden Penelitian .....	35
2.2.Gambaran Kejadian Hipertensi pada Responden Penelitian.....	36
2.3.Gambaran Konsumsi Makanan Berisiko Responden Penelitian.....	36
3. Analisis Bivariat	
3.1. Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dengan Hipertensi	
a. Hubungan Konsumsi Makanan Asin dengan Hipertensi .....	38
b. Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Hipertensi..	39
c. Hubungan Konsumsi Makanan Berbumbu Penyedap dengan Hipertensi.....	39
d. Hubungan Konsumsi Kopi dengan Hipertensi .....	39
e. Hubungan Konsumsi Ikan Asin dengan Hipertensi.....	40
3.2. Hubungan Variabel Luar dengan Hipertensi	
a. Hubungan Usia dengan Hipertensi .....	40
b. Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi.....	41
B. Pembahasan	
1. Analisis Univariat	
1.1. Karakteristik Responden Penelitian .....	41

1.2. Gambaran Kejadian Hipertensi pada Responden Penelitian .....	42
1.3. Gambaran Konsumsi Makanan Berisiko Responden Penelitian ..	43
a. Gambaran Konsumsi Makanan Asin Responden Penelitian....	43
b. Gambaran Konsumsi Makanan Berlemak Responden Penelitian .....	44
c. Gambaran Konsumsi Makanan Berbumbu Penyedap Responden Penelitian .....	44
d. Gambaran Konsumsi Kopi Responden Penelitian .....	45
e. Gambaran Konsumsi Ikan Asin Responden Penelitian .....	45
2. Analisis Bivariat	
2.1. Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dengan Hipertensi	
a. Hubungan Konsumsi Makanan Asin dengan Hipertensi .....	45
b. Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Hipertensi..	46
c. Hubungan Konsumsi Makanan Berbumbu Penyedap dengan Hipertensi.....	47
d. Hubungan Konsumsi Kopi dengan Hipertensi .....	48
e. Hubungan Konsumsi Ikan Asin dengan Hipertensi.....	49
2.2. Hubungan Variabel Luar dengan Hipertensi	
a. Hubungan Usia dengan Hipertensi .....	51
b. Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi.....	52
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN .....	61