

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN DISERTASI.....	I
PRAKATA.....	II
DAFTAR ISI.....	IV
DAFTAR TABEL.....	VI
DAFTAR GAMBAR	VII
DAFTAR LAMPIRAN.....	VIII
DAFTAR SINGKATAN	VIII
ABSTRAK DALAM BAHASA INDONESIA	1
ABSTRAK DALAM BAHASA INGGRIS	2
BAB I PENGANTAR	3
A. Latar Belakang	3
B. Permasalahan Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian	11
1. Tujuan Umum.....	11
2. Tujuan Khusus.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Diabetes dan Pengelolaannya.....	12
1. Epidemiologi Diabetes.....	12
2. Diagnosis Diabetes Melitus	13
3. Penatalaksanaan Diabetes	14
4. Diabetes dan Resistensi Insulin	15
5. Diabetes dan <i>Complementary Alternative Medicine</i>	20
B. Landasan Teori.....	24
1. Latihan Pasrah Diri.....	24
2. Stres	29
3. Latihan Pasrah Diri dan Resistensi Insulin.....	34
C. Kerangka Teori.....	40

D. Kerangka Konsep	41
E. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Subyek Penelitian	43
C. Intervensi	45
D. <i>Study Outcome</i>	47
E. Besar Sampel	47
F. Randomisasi dan <i>Blinding</i>	48
G. Analisis Data	49
H. Definisi Operasional	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
BAB VI KEPUSTAKAAN.....	85
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian tentang pengaruh yoga dan qigong terhadap resistensi insulin.....	10
Tabel 2.	Tipe diabetes	13
Tabel 3.	Karakteristik dasar subyek penelitian	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Cognitive behavioural formulation</i> , hubungan depresi, stres dan diabetes melitus tipe 2.....	35
Gambar 2.	Diagram alur efek respon imunitas berhubungan dengan stres	35
Gambar 3.	Jalur biologis patogenesis depresi, stres dan DM tipe 2.....	36
Gambar 4.	Kerangka Teori	40
Gambar 5.	Kerangka Konsep.....	41
Gambar 6.	Alur Proses penelitian	58
Gambar 7.	Perubahan HOMA-IR setelah intervensi	61
Gambar 8.	Data <i>Outlier</i> Perubahan HOMA-IR.....	62
Gambar 9.	Nilai HOMA-IR untuk data <i>outlier</i>	63
Gambar 10.	Nilai HOMA-IR untuk data bukan <i>outlier</i>	64
Gambar 11.	Perubahan PSS setelah intervensi	66
Gambar 12.	Diagram analisis uji regresi linier perubahan PSS.....	67
Gambar 13.	Diagram analisis uji regresi linier perubahan PSS data <i>outlier</i>	67
Gambar 14.	Diagram uji regresi linier perubahan PSS data <i>non-outlier</i>	68
Gambar 15.	Perubahan kadar HbA1C setelah intervensi	68
Gambar 16.	Kadar HbA1C untuk data <i>outlier</i>	69
Gambar 17.	Kadar HbA1C untuk data <i>non-outlier</i>	70
Gambar 18.	Perubahan kadar glukosa darah puasa setelah intervensi	71
Gambar 19.	Kadar GDP untuk data <i>outlier</i>	72
Gambar 20.	Kadar GDP untuk data <i>non-outlier</i>	73
Gambar 21.	Perubahan kadar glukosa darah 2 jam post prandial setelah intervensi.....	74
Gambar 22.	Kadar GD2PP untuk data <i>outlier</i>	75
Gambar 23.	Kadar GD2PP untuk data <i>non-outlier</i>	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Poin-poin penelitian eksperimen randomisasi <i>CONSORT</i>	92
Lampiran 2. Penghitungan jumlah sampel dengan G*Power	96
Lampiran 3. Proses Randomisasi dengan Program SPSS	97
Lampiran 4. <i>Beck Depression Inventory II</i> Versi Bahasa Indonesia.....	104
Lampiran 5. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale (PSS)</i>	110
Lampiran 6. Latihan Pasrah Diri	112
Lampiran 7. <i>Case Report Form</i>	114
Lampiran 8. Blangko Jadwal Latihan Pasrah Diri (LPD)	122
Lampiran 9. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek	130
Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Partisipasi Penelitian.....	135
Lampiran 11. <i>Ethical Clearance</i>	137
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro.....	138
Lampiran 13. Data Hasil Penelitian Kelompok Perlakuan.....	139
Lampiran 14. Data Hasil Penelitian Kelompok Kontrol.....	140
Lampiran 15. Ringkasan Disertasi dalam bahasa Indonesia	141
Lampiran 16. Ringkasan Disertasi dalam bahasa Inggris	161

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BDI	: <i>The Beck Depression Inventory</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>
FIGR	: <i>Fasting Glucose/Insulin Ratio</i>
FKKMK	: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
FSIVGTT	: <i>Frequently Sampled Intra Venous Glucose Tolerance Test</i>
GD2PP	: Glukosa Darah 2 jam <i>Post-Prandial</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
HbA1c	: Hemoglobin A1c
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HOMA-IR	: <i>Homeostasis Model Assesment-Insulin Resistance</i>
HPA	: Hipotalamus-Hipofisis-Adrenal
IBM SPSS	: <i>The International Business Machines Statistical Package for the Social Sciences</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LPD	: Latihan Pasrah Diri
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
NIH	: <i>The National Institute of Health</i>
PASS	: <i>Power Analysis and Sample Size Software</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

PSS	: <i>Perceived Sress Scale</i>
QUICKI	: <i>Quantitative Insulin Sensitivity Check Index</i>
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SD	: Standar Deviasi
SI	: Sensitivitas Insulin
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>