

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Nomor Persoalan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstract	viii
Intisari	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xv
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Batasan Masalah	5
1.6 Sistematika Penulisan	5
BAB 2 Tinjauan Pustaka	7
2.1 Perancangan dan Pengembangan Produk	7
2.1.1 Proses Pengembangan Produk	8
2.1.2 Pengembangan Konsep	9
2.2 <i>Ergonomic Function Deployment (EFD)</i>	12
2.3 Ergonomi	16
2.3.1 Definisi Ergonomi	16
2.3.2 Tujuan Ergonomi	17
2.3.3 Konsep Keseimbangan Dalam Ergonomi	18
2.3.4 Kapasitas Kerja Dalam Ergonomi	20
2.4 Keluhan Muskuloskeletal	20
2.5 Kelelahan Akibat Kerja	23

2.5.1 Pengertian Kelelahan	23
2.5.2 Langkah-Langkah Mengatasi Kelelahan	23
2.6 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	24
2.7 Antropometri	25
2.7.1 Pengolahan Data Antropometri	29
2.7.2 Persentil	30
2.8 Desain Stasiun Kerja	31
2.8.1 Pendekatan Dalam Desain Stasiun Kerja	32
2.8.2 Desain Stasiun Kerja dan Sikap Kerja Duduk	35
2.8.3 Desain Stasiun Kerja dan Sikap Kerja Berdiri	36
BAB 3 Metodologi Penelitian	39
3.1 Obyek dan Sumber Penelitian	39
3.2 Tahap Alur Penelitian	39
3.2.1 Studi Lapangan	41
3.2.2 Identifikasi Masalah	41
3.2.3 Studi Pustaka	41
3.2.4 Pengumpulan Data	42
3.2.4.1 Metode Pengumpulan Data	42
3.2.4.2 Jenis dan Sumber Data	43
3.2.5 Pengolahan Data	44
3.2.6 Perancangan dan Pengembangan Prototype Produk	49
3.2.7 Analisa dan Pembahasan	49
3.2.8 Kesimpulan dan Saran	50
BAB 4 Pembahasan	51
4.1. Pengumpulan Data	51
4.1.1. Data Hasil Observasi Posisi Kerja Operator Awal	51
4.1.2. Data Kuesioner	52
4.1.3. Data Antropometri	56
4.1.4. Data Dimensi Benda Kerja (<i>Mould Ban</i>)	57
4.2. Pengolahan Data	58

4.2.1. Pengolahan Data dengan Metode <i>Ergonomic Function</i> <i>Deployment</i> (EFD)	58
4.2.2. Pengolahan Data Antropometri.....	77
4.3. Perancangan Produk.....	92
4.4. Analisis Implementasi.....	96
BAB 5 Kesimpulan dan Saran	99
5.1 Kesimpulan	99
5.2 Saran	99
Daftar Pustaka	101
Lampiran	103