

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teoritis .....	12
1. Hipertensi .....	12

a.	Definisi Hipertensi .....	12
b.	Klasifikasi Hipertensi .....	12
c.	Faktor Risiko Hipertensi .....	13
d.	Tanda dan Gejala Hipertensi .....	19
e.	Komplikasi Hipertensi.....	19
f.	Manajemen Hipertensi .....	22
2.	Stres .....	24
a.	Definisi Stres dan Stressor .....	24
b.	Klasifikasi Stres dan Stressor .....	24
c.	Mekanisme Terjadinya Stres .....	27
d.	Faktor yang Mempengaruhi Stres .....	30
e.	Gejala Stres.....	33
f.	Efek Stres .....	33
g.	Manajemen Stres .....	34
h.	Alat Ukur Stres .....	41
3.	Perdesaan dan Perkotaan .....	43
a.	Definisi .....	43
b.	Karakteristik Masyarakat Perdesaan dan Perkotaan .....	43
B.	Landasan Teori .....	47
C.	Kerangka Teori.....	50
D.	Kerangka Penelitian .....	51
E.	Pertanyaan Penelitian .....	51
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>52</b>

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	53
D. Variabel Penelitian .....	55
E. Definisi Operasional.....	55
F. Instrumen Penelitian.....	56
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	57
H. Teknik Pengumpulan Data .....	57
I. Jalannya Penelitian .....	57
J. Etika Penelitian.....	59
K. Analisis Data .....	62
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Hasil Penelitian .....	64
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	64
2. Karakteristik Responden .....	64
3. Tingkat Stres .....	70
B. Pembahasan.....	73
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	73
a. Jenis Kelamin .....	73
b. Usia .....	74
c. Suku .....	75
d. Agama .....	76

e. Pendidikan Terakhir .....	77
f. Pekerjaan .....	78
g. Status Pernikahan .....	80
h. Penghasilan .....	80
i. Tekanan Darah .....	81
j. Lama Sakit .....	82
k. Konsumsi Obat.....	83
l. Penyakit Lain .....	84
m. Konsumsi Obat Lain .....	85
n. Riwayat Keluarga.....	86
o. Stressor.....	86
p. Kebiasaan Merokok .....	87
q. Konsumsi Alkohol .....	88
2. Gambaran Tingkat Stres Responden.....	89
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>111</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi.....	13
Tabel 2. Klasifikasi stres pada DASS 42.....	56
Tabel 3. Karakteristik demografi responden hipertensi.....	66
Tabel 4. Karakteristik penyakit, pengobatan dan perilaku berisiko.....	68
Tabel 5. Karakteristik demografi responden hipertensi dan mengalami Stres ringan-sedang .....	71
Tabel 6. Karakteristik penyakit dan stressor responden hipertensi yang mengalami stres ringan-sedang.....	72
Tabel 7. Skor subdomain stres responden hipertensi .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	50
Gambar 2. Kerangka penelitian.....	51
Gambar 3. Gambaran Tingkat Stres.....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon subjek penelitian.....	111
Lampiran 2. Lembar penjelasan keikutsertaan responden penelitian .....	114
Lampiran 3. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	115
Lampiran 4. Lembar instrumen.....	116
Lampiran 5. Jadwal Penelitian .....	122
Lampiran 6. Surat Izin Etik.....	123
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	124

## DAFTAR SINGKATAN

BMI	<i>Body Mass Index</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
CBT	<i>Cognitive Behavioural Therapy</i>
CKD	<i>Chronic Kidney Disease</i>
DASS	<i>Depression, Anxiety, Stress Scale</i>
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
GAS	<i>The General Adaption Syndrome</i>
ESC	<i>The European Society of Hypertension</i>
HDL	<i>High Desity Lipoprotein</i>
IBS	<i>Irritable Bowel Syndrome</i>
ISH	<i>The International Society of Hypertension</i>
JNC	<i>The Joint National Commision</i>
MBSR	<i>Mindfulness Based Stress</i>
NO	Nitrogen Monoksida
PVD	<i>Peripheral Vascular Disease</i>
STP	Surveilans Terpadu Penyakit
WHO	<i>World Health Organization</i>