



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Kecemasan	11
1.1. Pengertian	11



1.2. Epidemiologi.....	12
1.3. Tanda dan Gejala.....	13
1.4. Klasifikasi	14
1.5. Diagnosis	16
1.6. Faktor- faktor yang mempengaruhi jamaah umrah.....	18
2. Ibadah Umrah.....	18
2.1. Pengertian Ibadah Umrah	18
2.2. Hukum Ibadah Umrah	19
2.3. Syarat dan Rukun Ibadah Umrah.....	20
3. Manasik Umrah.....	21
3.1. Pengertian Manasik Umrah	21
3.2. Kegiatan manasik umrah	22
3.3. Manfaat Manasik	24
B. Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan atau Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	33



G. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen	34
H. Jalannya Penelitian	37
I. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
2. Gambaran Karakteristik Subjek.....	41
3. Kecemasan Jamaah Umrah Sebelum Manasik	42
4. Uji Hipotesis	44
5. Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Jamaah Umrah	47
B. Pembahasan	48
1. Gambaran Karakteristik Subjek.....	48
2. Kecemasan Jamaah Umrah Sebelum Manasik	49
3. Uji Hipotesis	50
4. Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Jamaah Umrah	51
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indikator Item Pernyataan Kuesioner.....	34
Tabel 2. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	36
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Golongan Usia	42
Tabel 5. Analisis Kecemasan Sebelum Manasik Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 6. Analisis Kecemasan Sebelum Manasik Berdasarkan Usia	43
Tabel 7. Uji Normalitas	45
Tabel 8. Analisis <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Terhadap Perubahan Kecemasan Jamaah Umrah	45
Tabel 9. Analisis <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Terhadap Kecemasan Jamaah Sebelum dan Sesudah Manasik Umrah.....	46
Tabel 10. Uji Signifikansi <i>Wilcoxon Signed Ranked Test</i>	46
Tabel 11. Analisis Item yang Paling Berpengaruh Terhadap Kecemasan.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	47
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan kepada Responden.....	58
Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian.....	59
Lampiran 3. Kuesioner Kecemasan pada Jamaah Umrah.....	60
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian di KBIH Aisyiyah Yogyakarta.....	63
Lampiran 5. Hasil Uji SPSS.....	64



DAFTAR SINGKATAN

ACTH	= <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
APA	= <i>American Psychiatric Association</i>
BBLR	= Bayi Berat Lahir Rendah
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DSM-V-TR	= <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, fifth edition text revision</i>
H.R	= Hadits riwayat
KBIH	= Kelompok Bimbingan Ibadah Haji
Kemenag RI	= Kementerian Agama Republik Indonesia
KUA	= Kantor Urusan Agama
mg	= miligram
OCD	= <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>
PPIU	= Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah
PTSD	= <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
Q.S	= Al-Qur'an surah
Riskesmas	= Riset Kesehatan Dasar
WHO	= <i>World Health Organization</i>