UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**ASUPAN TINGGI LEMAK DAN NATRIUM DARI MAKANAN JAJANAN SEBAGAI FAKTOR RISIKO OBESITAS ATAU OVERWEIGHT
DAN KENAIKAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA SMA DI KOTA YOGYAKARTA**
NI MADE AYU SUKMA ASRITYA, Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes; A. Fahmy Arif Tsani, S.Gz, M.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ASUPAN TINGGI LEMAK DAN NATRIUM DARI MAKANAN JAJANAN SEBAGAI FAKTOR RISIKO OBESITAS ATAU *OVERWEIGHT* DAN KENAIKAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA SMA DI KOTA YOGYAKARTA

INTISARI

Latar Belakang: Fenomena berat badan berlebih saat ini menjadi salah satu masalah penting dalam bidang kesehatan dan berkaitan dengan peningkatan kejadian penyakit tidak menular. Remaja terbiasa mengonsumsi makanan jajanan tinggi lemak dan natrium di sekolah. Asupan tinggi lemak dan natrium merupakan dua faktor risiko yang sering berpengaruh terhadap kejadian berat badan yang berlebih (*overweight* dan obesitas) dan kenaikan tekanan darah.
Tujuan: Menganalisis asupan tinggi lemak dan natrium dari makanan jajanan sebagai faktor risiko obesitas atau *overweight* dan kenaikan tekanan darah pada remaja SMA di Kota Yogyakarta.
Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan desain *matched case-control* dengan teknik pengambilan sampel *cluster sampling.* Terdapat 136 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel penelitian yaitu asupan lemak dan natrium dari makanan jajanan sebagai variabel bebas, dan obesitas, *overweight,* hipertensi dan prehipertensi sebagai variabel terikat. Data dianalisis dengan *chi-square* dan *Mann-Whitney test.*
Hasil: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak dari makanan jajanan dengan kejadian obesitas atau *overweight* dan kenaikan tekanan darah (*p*=0,731; OR=1,125; IK 95%= 0,574-2,207). Asupan tinggi natrium merupakan faktor risiko kejadian obesitas atau *overweight* dan kenaikan tekanan darah pada remaja, dengan besar risiko 7,8 kali (p= <0.001; OR=7,8; IK 95%= 3,628-16,771).
Kesimpulan: Asupan tinggi lemak dari makanan jajanan bukanlah faktor risiko kejadian obesitas atau *overweight* dan kenaikan tekanan darah pada remaja SMA di Kota Yogyakarta. Asupan tinggi natrium dari makanan jajanan berisiko 7,8 kali mengalami kejadian obesitas atau *overweight* dan kenaikan tekanan darah pada remaja SMA di Kota Yogyakarta.
Kata Kunci: Obesitas, *overweight,* tekanan darah, asupan natrium, asupan lemak, makanan jajanan, remaja

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**ASUPAN TINGGI LEMAK DAN NATRIUM DARI MAKANAN JAJANAN SEBAGAI FAKTOR RISIKO OBESITAS ATAU OVERWEIGHT
DAN KENAIKAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA SMA DI KOTA YOGYAKARTA**
NI MADE AYU SUKMA ASRITYA, Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes; A. Fahmy Arif Tsani, S.Gz, M.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

HIGH INTAKE OF FAT AND SODIUM FROM SNACK FOODS AS RISK FACTORS FOR OBESITY OR OVERWEIGHT AND ELEVATED BLOOD PRESSURE IN HIGH SCHOOL ADOLESCENTS AT YOGYAKARTA CITY

ABSTRACT

Background: *The phenomenon of excess body weight is currently one of the important problems in the health sector and is associated with an increase in the incidence of non-communicable diseases. Adolescents are accustomed to eating snacks that are high in fat and sodium at school. High intake of fat and sodium are two risk factors that often affect the incidence of excess body weight (overweight or obesity) and elevated blood pressure.*
Objective: *To analyze high fat and sodium intake from snacks as a risk factor for obesity or overweight and elevated blood pressure in high school adolescents in Yogyakarta City*
Methode: *This research is an observational research with matched case-control design with cluster sampling technique. There were 136 respondents who met the inclusion criteria. The variables in this study are fat and sodium intake from snack foods as independent variables, and obesity, overweight, hypertension and prehypertension as dependent variables. Data were analyzed by chi-square and Mann-Whitney tests.*
Results: *There was no significant relation between fat intake from snacks and the incidence of obesity or overweight and an increase in blood pressure (p = 0,731; OR= 1,125; 95% CI = 0,574-2,207). High sodium intake is a risk factor for the incidence of obesity or overweight and elevated blood pressure in adolescents, with a risk of 7,8 times (p=<0,001; OR = 7,8; 95 % CI = 3,628-16,777).*
Conclusions: *High fat intake from snack foods is not a risk factor in causing the incidence of obesity or overweight and elevated blood pressure in high school adolescents in the city of Yogyakarta. High sodium intake from snack foods is at risk 7,8 times the incidence of obesity or overweight and elevated blood pressure in high school adolescents in the city of Yogyakarta*
Keywords: *Obesity, overweight, blood pressure, sodium intake, fat intake, snack foods, adolescent*