



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Batasan Masalah.....	5
1.5. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Lahan Sawah	6
2.2. Traktor.....	7
2.3. Ilmu Ergonomi	8
2.4. Beban Kerja.....	9
2.5. Kebisingan.....	10
2.6. Keluhan Muskuloskeletal	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1. Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.2. Alat dan Bahan	17



3.2.1. Alat.....	17
3.2.2. Bahan.....	21
3.3. Prosedur Penelitian.....	22
3.3.1. Penelitian pendahuluan	22
3.3.2. Pelaksanaan Penelitian	22
3.4. Parameter Penelitian.....	24
3.4.1. Pengukuran Beban Kerja.....	24
3.4.2. Getaran	26
3.4.3. Kebisingan	27
3.4.4. Keluhan Otot Muskuloskeletal.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN	31
4.1. Deskripsi Wilayah	31
4.2. Iklim Kerja	33
4.3. Beban Kerja Fisiologi.....	38
4.3.1. Suhu Tubuh.....	39
4.3.2. Denyut Nadi	43
4.3.3. Kebutuhan Energi.....	52
4.4. Kebisingan.....	55
4.5. Getaran	57
4.6. Keluhan Otot Muskuloskeletal.....	60
BAB V PENUTUP.....	63
5.1. Kesimpulan.....	63
5.2. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68