

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. DASAR TEORI .....	11
A. Stres Akademik .....	11
1. Definisi Stres .....	11
2. Tahap Terjadinya Stres .....	13
3. Jenis Stres .....	14
4. Pengertian Stres Akademik .....	15
5. Aspek Stres Akademik .....	16
6. Faktor Penyebab Stres Akademik.....	17
B. Strategi Koping .....	20
1. Definisi Koping .....	20
2. Bentuk Strategi Koping .....	21
3. Komponen Strategi Koping .....	23
4. Hubungan Antara Strategi Koping dengan Stres Akademik .....	25

C. Dukungan Sosial .....	26
1. Definisi Dukungan Sosial .....	26
2. Komponen Dukungan Sosial .....	27
3. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik .....	28
D. Dinamika Peran <i>Problem-Focused Coping</i> , <i>Emotion-Focused Coping</i> , dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik .....	30
E. Hipotesis .....	35
1. Hipotesis Mayor .....	35
2. Hipotesis Minor .....	35
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	36
A. Identifikasi Variabel .....	36
B. Definisi Operasional Variabel .....	36
1. Stres Akademik .....	36
2. Strategi Koping .....	37
3. Dukungan Sosial .....	37
C. Subjek Penelitian .....	38
D. Metode Pengambilan Data .....	38
E. Instrumen Penelitian .....	39
1. Skala Stres Akademik .....	39
2. Skala Strategi Koping .....	41
3. Skala Dukungan Sosial .....	42
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	43
1. Validitas Alat Ukur .....	43
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	43
G. Prosedur Penelitian .....	44
H. Metode Analisis Data .....	45
<b>BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS</b> .....	46
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	46
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	46
1. Skala Stres Akademik .....	47
2. Skala Strategi Koping .....	48
3. Skala Dukungan Sosial .....	49

C. Deskripsi Data Penelitian .....	50
1. Deskripsi Data Demografis .....	50
2. Deskripsi Data Penelitian .....	52
3. Deskripsi Kategorisasi .....	53
D. Uji Asumsi.....	56
1. Uji Normalitas .....	56
2. Uji Linieritas.....	56
3. Uji Multikolinieritas .....	57
E. Uji Hipotesis.....	58
F. Analisis Tambahan .....	60
G. Kesimpulan Analisis .....	62
H. Pembahasan .....	63
BAB V. PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74
LAMPIRAN.....	79