

## ABSTRAK

Kondisi optimal pada masa bayi sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak. Stimulasi pada masa ini merupakan hal yang sangat penting dalam merangsang tumbuh kembang anak. Pemijatan merupakan bentuk sentuhan yang dapat memberikan kombinasi efektif antara rangsangan fisik dan curahan perhatian yang penting bagi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan rerata peningkatan berat badan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif dengan diberikan pijat bayi dan tidak diberikan pijat bayi.

Metode penelitian menggunakan *analitik observasional* dengan desain penelitian *Cohort Study*. Populasi target adalah seluruh bayi, sedangkan populasi terjangkau adalah seluruh bayi berumur 0-6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif di Klinik Pratama Kusuma Medisca. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* dan perhitungan besar sampel menggunakan rumus Lemeshow. Data diperoleh langsung oleh peneliti melalui kegiatan observasi maupun pengukuran. Analisis data menggunakan uji t ( $p < 0,05$ ).

Hasil Penelitian didapatkan bahwa rerata peningkatan berat badan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif dengan diberikan pijat yaitu 486,90 gram, sedangkan pada bayi yang tidak diberikan pijat yaitu 273,45 gram. Terdapat perbedaan peningkatan berat badan yang bermakna pada bayi yang mendapatkan ASI eksklusif dengan diberikan pijat dan tidak diberikan pijat yaitu sebesar 213,45 gram dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

Pijat bayi dapat menjadi pilihan stimulasi untuk peningkatan berat badan bayi.

Kata Kunci: Pijat bayi, Peningkatan berat badan bayi

## **ABSTRACT**

Optimal conditions in infancy are very influential on children's growth and development. Stimulation at this time is very important in stimulating child development. Massage is a form of touch that can provide an effective combination of physical stimulation and attention that is important for health. This study aims to determine the difference in average body weight gain for babies who get exclusive breastfeeding by being given a baby massage and not given infant massage.

The research method used observational analytics with Cohort Study design. The target population is all infants, while the affordable population is all infants aged 0-6 months who get exclusive breastfeeding at Pratama Clinic Kusuma Medisca. Sampling with consecutive sampling and large sample calculations using the Lemeshow formula. Data obtained directly by researchers through observation and measurement activities. Data analysis using t test ( $p < 0.05$ ).

The results showed that the average increase in body weight of infants who were exclusively breastfed by being given a massage was 486.90 grams, while those who were not given massage were 273.45 grams. There is a significant difference in weight gain in infants who are exclusively breastfed by being given a massage and not given a massage that is equal to 213.45 grams with a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

Baby massage can be a stimulation choice for increasing baby's weight.

**Keywords:** baby massage, baby weight gain