

PERAN HARGA DIRI DAN KESEIMBANGAN KERJA- KELUARGA TERHADAP KEPUASAN HIDUP IBU BEKERJA

Margareta Dea Novena Putri & Tina Afiatin

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Fenomena keluarga dengan dua pemasukan merupakan hal yang lumrah di era modern ini. Hal tersebut memberikan dampak positif dan negatif pada ibu bekerja. Ibu bekerja dilaporkan memiliki kepuasan hidup yang rendah dibandingkan dengan ibu yang tidak bekerja. Kepuasan hidup penting dimiliki individu terutama ibu bekerja untuk memberikan dampak yang positif bagi berbagai aspek kehidupan manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran harga diri dan keseimbangan kerja-keluarga terhadap kepuasan hidup ibu bekerja. Subjek penelitian ini adalah 123 ibu bekerja pada sektor pekerjaan formal maupun informal. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan skala harga diri, skala keseimbangan kerja-keluarga, dan skala kepuasan hidup. Analisis dengan menggunakan metode regresi berganda menunjukkan bahwa terdapat peran yang signifikan antara harga diri dan keseimbangan kerja keluarga terhadap kepuasan hidup dengan sumbangan efektif kedua variabel sebesar 53,8%. Hasil regresi berganda menunjukkan nilai $R=0,733$, $F=69,769$, dengan $p=0,00$.

*Kata kunci : harga diri, keseimbangan kerja-keluarga, kepuasan hidup, ibu
bekerja*

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND WORK-FAMILY
BALANCE WITH THE LIFE SATISFACTION OF WORKING MOTHER**

Margareta Dea Novena Putri & Tina Afiatin

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Dual earner families are become a common phenomenon in this modern era. That phenomenon brings good and bad effects to working mothers. Working mothers report to have lower life satisfaction rather than non-working mothers. Life satisfaction is beneficial for many aspects of one's life. The aim's of this research is to investigate the role of self esteem and work-family balance in order to determine life satisfaction in working mothers. Participants consist of 123 working mothers who work in formal and informal sector. The data were collected using Self Esteem Scale, Work-Family Scale, and Life Satisfaction Scale. The method of analysis using multilevel regression, results indicated that self esteem and work-family balance are significantly correlated with life satisfaction which explained both independent variables contribute effectively about 53,8%. Results of multilevel regression is $R=0,733$, $F=69,769$, and $p=0,00$.

Keyword: *self esteem, work-family balance, life satisfaction, working mothers*



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**PERAN HARGA DIRI DAN KESEIMBANGAN KERJA-KELUARGA TERHADAP KEPUASAN HIDUP
PADA IBU BEKERJA**

MARGARETA DEA N P, Tina Afiatin, Prof. Dr., M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>