

HUBUNGAN ANTARA STRESS DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA IBU DENGAN ANAK PERTAMA USIA 0-2 TAHUN

Nisrinah Kharisma & Sofia Retnowati
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress, dan dukungan sosial dengan kebahagiaan pada ibu dengan anak usia 0-2 tahun. Subjek penelitian merupakan 402 ibu yang memiliki anak pertama usia 0-2 tahun. Analisis dengan metode regresi berganda menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara stress dan dukungan sosial dengan kebahagiaan ($p < 0,01$) pada ibu dengan sumbangan efektif kedua variabel prediktor sebesar 59,5 persen ($R^2 = 0,595$). Secara terpisah, stress memiliki peran yang lebih efektif dalam menentukan kebahagiaan dengan sumbangan efektif sebesar 43,2 persen ($p < 0,01$) dibandingkan dukungan sosial yang memiliki sumbangan efektif sebesar 16,2 persen ($p < 0,01$). Adapun hasil uji moderator menunjukkan bahwa dukungan sosial tidak terbukti dapat menjadi moderator dalam hubungan antara stress dengan kebahagiaan. Akan tetapi, dukungan sosial terbukti dapat menjadi mediator dalam hubungan antara stress dengan kebahagiaan ($p < 0,01$).

Kata kunci: *dukungan sosial, kebahagiaan, stress*

RELATIONSHIPS BETWEEN STRESS AND SOCIAL SUPPORT WITH HAPPINESS IN MOTHER WITH FIRST CHILD AGES 0-2 YEARS

Nisrinah Kharisma & Sofia Retnowati
Faculty Psychology of Gadjah Mada University

ABSTRACT

This study was aimed to investigate relationship between stress, and social support with happiness in mothers with children ages 0-2 years. Participants consist of 402 mothers who had the first child ages 0-2 years. Using multiregresion as analyze data tool, results indicated that there was a correlation between stress and social support with happiness in mother ($p < 0,01$) which explained 59,5% of total variance ($R^2 = 0,595$). Separately, stress has a more effective role than social support in determining happiness with effective contributions of stress is 43,2 percent ($p < 0,01$) and effective contribution of social support is 16,2 percent ($p < 0,01$). The moderator test results show that social support are not proven to be a moderator in the relationship between stress and happiness. However, social support proves can be a mediator in the relationship between stress and happiness ($p < 0,01$).

Keywords: *social support, happiness, stress*