

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	17
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	17
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	18
 BAB II LANDASAN TEORITIS	 21
A. Gangguan Bipolar	22
1. Pengertian Gangguan Bipolar	22
2. Simtom-Simtom Gangguan Bipolar	24
3. Macam-Macam Gangguan Bipolar	29
4. Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Bipolar	35
5. <i>Treatment</i> Gangguan Bipolar	39
B. Dzikir.....	44
1. Pengertian Dzikir.....	44
2. Macam-Macam Dzikir.....	47
3. Dzikir Dalam Tarekat.....	48
4. Dzikir Sebagai Mood Stabilizer.....	51
C. Spiritualitas	58
1. Pengertian Spiritualitas	58
2. Dimensi-Dimensi Spiritualitas.....	62

3.	Spiritualitas Sebagai Mood Stabilizer	64
BAB III	METODE PENELITIAN	69
A.	Rancangan Penelitian.....	69
B.	Lokasi Penelitian.....	72
C.	Sumber Data	73
D.	Peran Peneliti	74
E.	Cara Pengumpulan Data	75
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	78
G.	Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	81
H.	Kredibilitas	83
I.	Etika Penelitian	85
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	86
A.	Persiapan Penelitian.....	86
B.	Pelaksanaan Penelitian	88
C.	Hasil Wawancara.....	90
1.	Deskripsi Data Penelitian	90
2.	Deskripsi Mood yang dialami Subyek Ketika Episode Depresi dan Episode Mania	101
3.	Dzikir sebagai <i>mood stabilizer</i>	128
4.	Spiritualitas sebagai <i>mood stabilizer</i>	131
5.	Sinergitas Dzikir dan Spiritualitas sebagai <i>mood stabilizer</i>	142
D.	Hasil Observasi Mood Subyek	150
E.	Pembahasan	156
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	173
A.	Kesimpulan.....	175
B.	Saran Praktis	175
C.	Saran Teoritis	176
D.	Keterbatasan Penelitian.....	178
E.	Ringkasan Bab	179

DAFTAR PUSTAKA.....	180
LAMPIRAN.....	189