

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL . . . . .	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN . . . . .	ii
KATA PENGANTAR. . . . .	iii
DAFTAR ISI . . . . .	v
DAFTAR GAMBAR . . . . .	viii
DAFTAR TABEL . . . . .	ix
DAFTAR LAMPIRAN . . . . .	x
RINGKASAN . . . . .	xi
ABSTRAK. . . . .	xii
BAB I PENDAHULUAN . . . . .	1
A. Latar belakang . . . . .	1
B. Rumusan masalah . . . . .	4
C. Tujuan . . . . .	4
D. Manfaat. . . . .	6
E. Keaslian penelitian . . . . .	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA . . . . .	11
A. Telaah pustaka . . . . .	11
1) Pengertian hipertensi . . . . .	11
2) Klasifikasi hipertensi . . . . .	12
3) Etiologi . . . . .	12
4) Patofisiologi . . . . .	14
5) Jenis hipertensi . . . . .	15
6) Manifestasiklinis . . . . .	16
7) Komplikasi . . . . .	17
8) Penatalaksanaan . . . . .	18
9) Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi . . . . .	20
a. Faktor yang tidak bisa dikendalikan . . . . .	20

1) Umur .....	20
2) Jenis kelamin .....	20
3) Keturunan .....	21
4) Etnis .....	21
b. Faktor yang bisa dikendalikan .....	22
1) Garam .....	22
2) Stress .....	24
3) Konsumsi alkohol .....	25
4) Merokok .....	26
5) Obesitas .....	27
6) Kebiasaan olahraga (aktivitas fisik) .....	29
7) Defenisi wilayah pesisir dan dataran tinggi .....	30
8) Demografi .....	31
B. Landasan teori .....	31
C. Kerangka teori .....	32
D. Kerangka konsep .....	33
E. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan penelitian .....	35
B. Tempat dan waktu .....	35
C. Populasi dan sampel .....	35
D. Variabel penelitian .....	37
E. Defenisi operasional .....	38
F. Instrumen penelitian .....	40
G. Uji validitas dan reabilitas .....	42
H. Jalannya penelitian .....	43
I. Analisis data .....	48
J. Etika penelitian .....	49
K. Hambatan dan keterbatasan penelitian .....	49



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	51
1) Kondisi Geografis Puskesmas Abeli .....	51
2) Kondisi Geografis Puskesmas Nambo .....	51
3) Kondisi Geografis Puskesmas Mata .....	52
4) Kondisi Geografis Puskesmas Kandai.....	53
5) Kondis iGeografis Puskesmas Kemaraya .....	54
B. Karakteristik responden .....	54
C. Perbedaan faktor resiko dengan kejadian hipertensi .....	55
D. Pembahasan .....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar1 Kerangka teori	32
Gambar2 Kerangka penelitian	33
Gambar3 Skema penelitian	47

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1	Keaslian Penelitian 7
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-7 12
Tabel3	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO dan ISH 12
Tabel4	Klasifikasi hipertensi menurut Perhimpunan Hipertensi Indonesia 12
Tabel5	Kategori Ambang Batas Indeks MasaTubuh (IMT) 29
Table 6	Tabel jumlah sampel tiap lokasi 37
Tabel7	Tabel Defenisi Operasional 39
Tabel 8	Distribusi frekuensi karakteristik responden antara daerah pesisir dengann dataran tinggi 53
Tabel 9	Perbedaan faktor resiko hipertensi antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 55
Tabel 10	Perbedaan faktor resiko konsumsi garam antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 56
Tabel 11	Perbedaan faktor resiko stres antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 56
Tabel 12	Perbedaan faktor resiko merokok antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 57
Tabel 13	Perbedaan faktor resiko obesitas antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 57
Tabel 14	Perbedaan faktor resiko olahraga antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 57
Tabel 15	Perbedaan faktor resiko usia antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 58
Tabel 16	Perbedaan faktor resiko jenis kelamin antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 58
Tabel 17	Perbedaan faktor resiko pekerjaan antara daerah pesisir dengan dataran tinggi 58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *inform consent*
- Lampiran 2 : Formulir identitas responden
- Lampiran 3 : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4 : Uji Statistik
- Lampiran 5 : Surat *Ethical Clearance* (EC)
- Lampiran 6 : Surat penelitian litbang