

PERBEDAAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI DAERAH PESISIR DAN DATARAN TINGGI DI KOTA KENDARI

Nazaruddin^{1*}, Ismail Setyopranoto^{2*}, Akhmadi³

¹Magister Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

²Departemen Saraf, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

³Departemen Keperawatan Jiwa dan Komunitas, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia.

*Korespondensi:

Nazaruddin

Magister Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Gedung Ismangoen Lt. 2, Jl. Farmako, Sekip Utara Bulaksumur Yogyakarta 55281.

Email: nazaruddinade@gmail.com

Ringkasan

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu kelainan yang sangat biasa terjadi ada manusia. Kelainan ini dapat disebabkan oleh banyak penyakit. Hipertensi menyebabkan beberapa kelainan serius. Apabila resistensi terhadap ventrikel kiri yang memompakan darah (afterload) meningkat untuk jangka waktu yang lama, maka otot jantung mengalami hipertrofi

Tujuan Penelitian: Membedakan faktor resiko kejadian hipertensi antara daerah pesisir dengan dataran tinggi di Kota Kendari.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Jumlah total sampel dalam penelitian ini sebanyak 220 orang, di daerah pesisir 110 orang dan di dataran tinggi sebanyak 110 orang. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Maret – April 2018, dengan menggunakan teknik *probability sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa ada perbedaan kejadian hipertensi antara daerah pesisir dengan dataran tinggi yang signifikan konsumsi garam dengan nilai $p = 0,001$, olahraga dengan nilai $p = 0,001$, obesitas dengan nilai $p = 0,021$ dan stres dengan nilai $p = 0,030$, dengan nilai ($p = < 0.05$).

Kesimpulan: Ada perbedaan konsumsi garam, olahraga, obesitas dan stres terhadap kejadian hipertensi antara daerah pesisir dengan dataran tinggi. Tidak ada perbedaan faktor resiko kebiasaan merokok, usia, jenis kelamin, pekerjaan terhadap kejadian hipertensi antara daerah pesisir dengan dataran tinggi

Kata Kunci: kejadian hipertensi, pesisir dan dataran tinggi.

THE DISTINCTIONS OF HYPERTENSION RISK FACTORS IN THE HIGHLAND AREA AND COASTAL LAND AREA IN KENDARI CITY

Nazaruddin^{1*}, Ismail Setyopranoto^{2*}, Akhmadi³

¹Medical Surgery for Medical Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and
Nursing, Gadjah Mada University, Yogyakarta, Indonesia

²Department of Nerves, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah
Mada University, Yogyakarta, Indonesia

³Department of Mental and Community Nursing, Faculty of Medicine, Public Health
and Nursing, Gadjah Mada University, Yogyakarta, Indonesia.

*Correspondence:

Nazaruddin

Master of Nursing Medical Surgery, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing,
Gadjah Mada University, Ismangoen Building Lt. 2, Jl. Farmako, Sekip Utara
Bulaksumur Yogyakarta 55281.

Email: nazaruddinade@gmail.com

Abstract

Background: Hypertension is a disorder that commonly occurs in human body. It can be caused by various diseases. Hypertension causes some serious disorders. If the resistance to the left ventricle which pumps blood (afterload) become overloaded in a long period then it can lead heart's muscle to hypertrophy.

Research Objectives: To distinguish the hypertension risk factors in the coastal and highland areas in Kendari City.

Method: This research is a survey research with cross sectional design. The total number of samples in this study were 220 peoples, with 110 persons from the coastal areas and 110 persons in the highland area. The data collection was carried out in March - April 2018, using probability sampling techniques. The data analysis used Chi Square test.

Result: The result of the study shows the significant differences of hypertension occurrence between the coastal and highland area that are salt consumption with value $p = 0,001$, exercise with value $p = 0,001$, obesity with value $p = 0,021$ and stress with value $p = 0,030$, with values ($p = <0.05$).

Conclusion: there are differences in salt consumption, exercise, obesity and stress on the hypertension incidence of coastal and highland areas.

Keywords: hypertension incidence, highland area and coastal land area.