

**PENGALAMAN DAN PERSEPSI PASIEN KANKER KOLOREKTAL SAAT
KEMOTERAPI TERHADAP PENGGUNAAN *HERBAL MEDICINE*
SEBAGAI *COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE (CAM)***

Hella Meldy Tursina¹, Supriyati², Heny Suseani Pangastuti³

¹ Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES dr Soebandi, Jember, Jawa Timur, Indonesia

² Departemen Perilaku Kesehatan, Lingkungan, dan Kedokteran Sosial, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

³ Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Magister Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

Latar belakang: Akhir-akhir ini penggunaan *Complementary and Alternative Medicine/CAM* semakin luas jangkauannya. Peningkatan penggunaan CAM salah satunya *herbal medicine* juga dilakukan oleh pasien kanker kolorektal yang sedang menjalani kemoterapi. Sebagai penelitian kualitatif yang mengkaji tentang pengalaman penggunaan *herbal medicine* bagi pasien kanker sangat jarang dilakukan. Fokus dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pengalaman penggunaan *herbal medicine* sebagai CAM oleh pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi.

Metode : Penelitian merupakan penelitian fenomenologi. Pada April 2018 dilakukan wawancara *in-depth interview* pada 16 pasien kanker kolorektal yang pernah menggunakan *herbal medicine* di RSUP DR Sardjito, Yogyakarta, Indonesia. Proses analisa menggunakan metode Stevick-Colaizzi—Keen dengan bantuan program *OpenCode* 4.02. Pertanyaan dibuat mengacu pada teori *health belief model/HBM*.

Hasil: Pasien kanker kolorektal mengalami proses yang panjang hingga menentukan tetap menggunakan *herbal medicine* atau tidak. Tema yang muncul pada penelitian ini adalah kanker adalah penyakit yang berbahaya dan perlu penanganan segera, memutuskan terapi yang digunakan dengan memilah informasi, penggunaan *herbal medicine* merupakan wujud dari nilai keyakinan pasien, dan alasan tidak melanjutkan *herbal medicine*.

Kesimpulan: Penggunaan *herbal medicine* bagi pasien kanker kolorektal bukan hanya semata-mata sebagai tindakan pengobatan, namun juga merupakan perwujudan nilai keyakinan dari pasien yang perlu difasilitasi dengan melakukan pendampingan. Dengan harapan resiko berbahaya yang mungkin terjadi dapat dihindari.

Kata kunci: Pengalaman, persepsi, herbal, CAM, kanker kolorektal

ABSTRACT

EXPERIENCE AND PERCEPTION OF COLORECTAL CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY TO USE HERBAL MEDICINE AS A COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE (CAM)

Hella Meldy Tursina¹, Supriyati², Heny Suseani Pangastuti³

¹ Nursing Program, Institute of Health dr Soebandi, East Java, Jember, Indonesia.

² Department of Health Behavior, Environment and Social Medicine, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia.

³ Department of Medical Surgical Nursing, Master of Nursing Program, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

Background: Recently, the use of Complementary and Alternative Medicine / CAM has increased. One of the increased uses of CAM is herbal medicine, which is also carried out by colorectal cancer patients undergoing chemotherapy. As a qualitative studies which assess the experience of herbal medicine use for colorectal cancer patients were poorly documented . This study focuses on the data analysis of colorectal cancer patients undergoing chemotherapy experience of herbal medicine use as CAM and its decision making process.

Methods: Present study was phenomenological study. In April 2018 in-depth interviews were conducted on 16 colorectal cancer patients who had used herbal medicine at the General Hospital, DR Sardjito, Yogyakarta, Indonesia. The transcriptions were analyzed using OpenCode 4.02. Interview guide were formed refers to the theory of health belief model / HBM.

Results: Colorectal cancer patients have experienced a long process to determine the use of herbal medicine. The themes that emerged in this study was that cancer is a dangerous disease and needs immediate treatment, deciding which therapy to use by sorting out information, using herbal medicine is a manifestation of the patient's belief and value, and the reason for not continuing herbal medicine.

Conclusion: The use of herbal medicine for colorectal cancer patients was not solely as a treatment, but also was the values of patients that need to be facilitated by providing assistance. Hopefully, the dangerous risk can be anticipated.

Keyword : Experience, perception, herbal medicine, CAM, colorectal cancer