

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
B. Latar belakang.....	1
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Gagal Ginjal Kronik.....	12

a. Faktor Penyebab Penyakit Ginjal Kronik.....	12
b. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	16
c. Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik	17
d. Manifestasi klinis Penyakit Ginjal Kronik	18
e. Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik	21
2. Hemodialisa.....	23
a. Indikasi Hemodialisa	24
b. Proses hemodialisa	24
c. Faktor yang mempengaruhi kelangsungan hidup pasien HD	25
3. <i>Supportive Educative Nursing System (Orem's Theory)</i>	26
4. Konsep <i>Self-efficacy</i>	29
a. Proses pembentukan <i>self-efficacy</i>	31
b. Sumber <i>self-efficacy</i>	30
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-efficacy</i>	32
5. Kepatuhan Restriksi Cairan.....	34
a. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	36
6. <i>Interdialytic Weight Gain</i>	39
a. Klasifikasi <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i>	40
b. Pengukuran <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i>	40
c. Faktor yang mempengaruhi IDWG.....	41
d. Dampak Peningkatan IDWG.....	46
7. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	47
a. Tujuan Pendidikan Kesehatan	48

b. Media Pendidikan Kesehatan Audio Visual.....	48
8. <i>SMS Reminder</i> dalam sistem perawatan kesehatan.....	51
9. <i>Self-Monitoring</i>	54
B. Landasan Teori.....	55
C. Kerangka Teori.....	58
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	59
E. Pertanyaan Penelitian.....	60
F. Hipotesis penelitian.....	60

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	61
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	62
1. Populasi.....	62
2. Sampel.....	62
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	65
1. Variabel penelitian.....	65
a. Variabel dependen.....	65
b. Variabel Independen.....	65
2. Definisi Operasional.....	66
E. Instrumen Penelitian.....	68
F. Validitas dan Reliabilitas.....	76
G. Jalannya Penelitian.....	77
H. Pengolahan dan analisa data.....	87

I. Etika penelitian	90
J. Kesulitan dan kelemahan penelitian	94

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	95
B. Pembahasan Hasil Penelitian	112

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	137
B. Saran	137

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Penyakit Ginjal berdasarkan LFG	17
Tabel 2	Definisi Operasional	66
Tabel 3	Kisi-kisi kuesioner I-FIAI	69
Tabel 4	Jadwal pengiriman <i>Fluid restriction reminder</i>	74
Tabel 5	Distribusi frekuensi karakteristik responden	97
Tabel 6	Uji normalitas data <i>self-efficacy</i> dan IDWG	98
Tabel 7	Perbandingan <i>self-efficacy</i> kelompok intervensi dan kontrol sebelum intervensi.....	99
Tabel 8	Perbandingan nilai IDWG kelompok intervensi dan kontrol sebelum intervensi.....	99
Tabel 9	<i>Self-efficacy</i> sebelum intervensi (<i>pre-test</i>), 1 minggu setelah intervensi (<i>post-test I</i>), dan 2 minggu setelah intervensi (<i>post test-II</i>) pada kelompok intervensi dan kontrol.....	100
Tabel 10	Uji <i>Post-hoc Bonferroni self-efficacy</i> masing-masing kelompok....	101
Tabel 11	Nilai IDWG sebelum intervensi (<i>pre-test</i>), 1 minggu setelah intervensi (<i>post-test I</i>), dan 2 minggu setelah intervensi (<i>post test-II</i>) pada kelompok intervensi dan kontrol.....	101
Tabel 12	Uji <i>Post-hoc Wilcoxon</i> IDWG kelompok intervensi dan kontrol	105
Tabel 13	Perbandingan rata-rata <i>self-efficacy</i> antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	104
Tabel 14	Perbandingan selisih nilai IDWG antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	107

Tabel 15 Hasil uji bivariat hubungan variabel <i>self-efficacy</i> terhadap variabel luar.....	107
Tabel 16 Perbandingan skor <i>self-efficacy</i> kelompok intervensi dan kontrol antara responden yang puasa dan tidak Puasa	107
Tabel 17 Hasil uji bivariat hubungan variabel IDWG terhadap variabel luar.....	109
Tabel 18 Perbandingan nilai IDWG kelompok intervensi dan kontrol antara responden yang puasa dan tidak puasa.....	109
Tabel 19 Regresi linier hubungan variabel bebas dan variabel luar terhadap <i>self- efficacy</i>	110
Tabel 20 Regresi linier hubungan variabel bebas dan variabel luar terhadap IDWG.....	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Interaksi faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	36
Gambar 2	<i>Cone of experience</i>	49
Gambar 3	Kerangka Teori	58
Gambar 4	Kerangka Konsep Penelitian.....	59
Gambar 5	<i>Respondents Flow Chart</i>	85
Gambar 6	Alur Penelitian	86
Gambar 7	Perbandingan skor <i>self-efficacy</i> kelompok intervensi dan kontrol pada <i>pre-test</i> , <i>post-test I</i> , dan <i>post-test II</i>	102
Gambar 8	Perbandingan nilai IDWG kelompok intervensi dan kontrol pada pre test, post test I, dan Post test II	104

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar penjelasan kepada calon responden kel. intervensi
- Lampiran 2 Lembar penjelasan kepada calon responden kel. kontrol
- Lampiran 3 Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian
- Lampiran 4 Lembar *Screening* awal
- Lampiran 5 Kuesioner Karakteristik
- Lampiran 6 *Indonesian Fluid Intake Appraisal Inventory (I-FIAI)*
- Lampiran 7 Satuan acara pembelajaran edukasi media audio visual
- Lampiran 8 Lembar cacatan berat badan interdialisis kelompok intervensi
- Lampiran 9 Lembar cacatan berat badan interdialisis kelompok kontrol
- Lampiran 10 Daftar nama responden kelompok *fluid restriction reminder* hari
HD senin dan kamis
- Lampiran 11 Daftar nama responden kelompok *fluid restriction reminder* hari
HD selasa dan jumat
- Lampiran 12 Daftar nama responden kelompok *fluid restriction reminder* hari
HD rabu dan sabtu
- Lampiran 13 *Template for Intervention Description and Replication (TIDieR)*
- Lampiran 14 Jadwal penelitian
- Lampiran 15 *Ethical Clearence* FKMK
- Lampiran 16 Surat ijin Pra Penelitian dari RSUD. Dr. M. Yunus Bengkulu
- Lampiran 17 Surat ijin penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu
- Lampiran 18 Surat ijin penelitian dari RSUD. Dr. M. Yunus Bengkulu

Lampiran 19 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSUD. Dr. M. Yunus

Bengkulu

Lampiran 20 Sertifikat Kaliberasi Intrumen Penelitian (Timbangan)