

ROLE OF RELIGIOUSITY TOWARDS HAPPINESS IN ELDERLY MODERATED BY SEX AND ACTIVITY

Amin Yusi Nur sa'ida, M. Noor Rochman Hadjam

ABSTRACT

This study purpose to examine the role of religiosity towards happiness in elderly moderated by sex and activity. Research subjects (N = 68) were elderly living in Yogyakarta aged 60 or older. Subjective wellbeing was measured by the PANAS, while religiosity was measured by using a scale developed by the researcher. From the result of analysis, activity and sex did not moderate happiness, but activity could influence happiness significantly with significance value .033. Religiosity only contributed to happiness of 3.1%, sex 3.8% and activity 9.7%.

Keywords: Happiness, Religiosity, gender, Activity

PERAN RELIGIUSITAS TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA LANSIA YANG DIMODERATORI OLEH JENIS KELAMIN DAN AKTIVITAS

Amin Yusi Nur sa'ida, M. Noor Rochman Hadjam

INTI SARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji peran religiusitas terhadap kebahagiaan pada lansia yang dimoderatori oleh jenis kelamin dan aktivitas. Subjek penelitian (N= 68) merupakan lansia yang tinggal di daerah Yogyakarta dengan usia 60 tahun atau lebih. Pada penelitian ini, kesejahteraan subjective diukur dengan skala *PANAS*, sedangkan religiusitas diukur dengan menggunakan skala yang dikembangkan oleh peneliti. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan uji teknik *Moderated Regresion Analysis (MRA)* Dari hasil analisis, aktivitas dan jenis kelamin tidak memoderatori kebahagiaan, namun aktivitas dapat mempengaruhi kebahagiaan secara signifikan dengan nilai signifikansi 0,033. Religiuitas hanya memberikan sumbangan untuk kebahagiaan sebesar 3,1 %, jenis kelamin 3,8 % dan aktivitas 9,7%.

Kata kunci: Kebahagiaan, Religiusitas, jenis kelamin, Aktivitas