

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	vi
INTISARI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Obesitas pada remaja.....	7
2. Ketidakteraturan waktu makan.....	9
3. Frekuensi makan.....	11
4. Asupan energi.....	13
5. <i>Chronotype</i>	14
6. Durasi Tidur	16
7. Sosial ekonomi	17

8. Jenis Kelamin	17
9. Aktivitas Fisik	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Subyek Penelitian.....	22
1. Populasi	22
2. Besar Sampel.....	22
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
D. Identifikasi Variabel penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
H. Analisis Data	30
I. Etika Penelitian	31
J. Keterbatasan Penelitian.....	31
K. Jalannya Penelitian.....	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Populasi	35
B. Karakteristik Responden Penelitian	35
C. Hasil Analisis Bivariat	37
1. Ketidakteraturan waktu makan dan obesitas	37
2. Frekuensi makan dan obesitas	38
3. Asupan Energi	38
4. <i>Chronotype</i>	40
5. Aktivitas Fisik	41
6. Durasi Tidur	42
D. Hasil Analisis Multivariat	42
E. Pembahasan.....	43

1. Hubungan antara Ketidakteraturan Waktu Makan dengan Kegemukan dan Obesitas	43
2. Hubungan antara Frekuensi Makan dengan Kegemukan dan Obesitas	45
3. Hubungan antara Asupan Energi dengan Kegemukan dan Obesitas	47
4. Hubungan antara <i>Chronotype</i> dengan Kegemukan dan Obesitas	49
5. Hubungan Durasi Tidur dengan Kegemukan dan Obesitas ...	51
6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas	52
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT/U untuk usia 5 – 19 tahun menurut WHO (2000b).....	8
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi pada Remaja (2013)	8
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasar Status Obesitas.....	36
Tabel 5. Ketidakteraturan Waktu Makan berdasarkan Status Obesitas	37
Tabel 6. Proporsi Frekuensi Makan berdasarkan Status Kegemukan/ Obesitas ...	38
Tabel 7. Gambaran Asupan Energi berdasarkan Status Kegemukan/ Obesitas....	39
Tabel 8. Proporsi chronotype berdasar status kegemukan dan obesitas	41
Tabel 9. Aktivitas Fisik Berdasarkan Status Kegemukan/ Obesitas	41
Tabel 10. Durasi Tidur Berdasarkan Status Kegemukan dan Obesitas	42
Tabel 11. Perkiraan nilai rasio prevalensi melalui permodelan regresi logistik	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prevalensi Obesitas	1
Gambar 2. Kerangka Teori.....	20
Gambar 3. Kerangka Konsep	21
Gambar 4. Cara pemilihan sampel	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Subjek.....	65
Lampiran 2. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	67
Lampiran 3. Lembar Persetujuan (Informed Assent).....	68
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden	69
Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Fisik (IPAQ)	71
Lampiran 6. Formulir Food Record	73
Lampiran 7. Kuesioner Chronotype (MEQ)	73
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Komite Etik	81
Lampiran 9. Rekomendasi Penelitian	82
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	83

DAFTAR SINGKATAN

SMA	: Sekolah Menengah Atas
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nuclei</i>
MEQ	: <i>Morningness Eveningness Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
WHO	: World Health Organization
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
HOMA- IR	: <i>Homeostasis Model Assesment- Insulin Resistance</i>
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
POMC	: Proopiomelanocortin
PYY	: Peptid YY
PPAR	: <i>Peroxisome proliferator-activated receptor</i>