

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Stres	15
1. Definisi Stres	15
2. Definisi Stres Pada Istri Prajurit	17
3. Proses Terjadinya Stres	18
4. Aspek – Aspek Stres	21
5. Faktor – Faktor Terjadinya Stres	22
B. <i>Hardiness</i>	28
1. Definisi <i>Hardiness</i>	28
2. Aspek – Aspek <i>Hardiness</i>	30
C. Dukungan Sosial Persit	32
1. Definisi Dukungan Sosial	32
2. Sumber – Sumber Dukungan Sosial	33
3. Aspek – Aspek Dukungan Sosial Persit	35
D. Dinamika Hubungan <i>Hardiness</i> dengan Stres Pada Istri TNI yang ditinggal ke Wilayah Konflik	36
E. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial Persit dengan Stres Pada Istri TNI yang Ditinggal ke Wilayah Konflik	38
F. Dinamika Hubungan <i>Hardiness</i> dan Dukungan Sosial Persit dengan Stres Pada Istri yang Ditinggal ke Wilayah Konflik	40
G. Hipotesis	43
1. Hipotesis Mayor	43
2. Hipotesis Minor	43

BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
B. Definisi Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	44
1. Stres.....	45
2. <i>Hardiness</i>	45
3. Dukungan Sosial.....	45
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Instrumen Pengumpulan Data	46
a. Kegiatan FGD (<i>Focus Group Discussion</i>).....	46
b. Alat Ukur Skala	47
1. Skala Stres.....	47
2. Skala <i>Hardiness</i>	48
3. Skala Dukungan Sosial.....	49
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	51
a. Validitas Alat Ukur.....	51
b. Reliabilitas Alat Ukur.....	52
F. Cara Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi Subjek Penelitian	55
1. Lokasi Penelitian	55
2. Subjek Penelitian	56
B. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	57
a. Skala Stres Istri TNI.....	58
b. Skala <i>Hardiness</i>	59
c. Skala Dukungan Sosial Persit Kartika Chandra Kirana	61
C. Hasil Penelitian	64
1. Deskripsi Data Penelitian.....	64
a. Kategorisasi Skor Stres Istri TNI.....	65
b. Kategorisasi Skor <i>Hardiness</i>	66
c. Kategorisasi Skor Dukungan Sosial Persit Kartika Chandra Kirana	66
2. Uji Asumsi	67
a. Uji Normalitas	67
b. Uji Linearitas.....	68
c. Uji Multikolinearitas	69

3. Uji Hipotesis	70
4. Analisa Tambahan	72
D. Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	