

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Pertanyaan Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anatomi.....	8
1. Faring.....	8
2. Laring.....	10
3. Esofagus.....	11
B. Penyakit Refluks Laringofaring .....	13
1. Definisi .....	13
2. Epidemiologi .....	13
3. Patofisiologi dan Komponen Refluks .....	14
4. Diagnosis Penyakit Refluks Laringofaring (RLF) .....	17
a. Anamnesis dan Riwayat Penyakit .....	17
b. Gejala Klinis .....	17
c. Pemeriksaan pH .....	21
d. Tes <i>Proton Pump Inhibitors (PPI)</i> .....	22
5. Pentalaksanaan .....	22
a. Modifikasi Gaya Hidup .....	22
b. Medikamentosa .....	23

c. Operatif .....	25
C. Kualitas Hidup Pasien Penyakit Refluks Laringofaring .....	27
D. Kerangka Teori .....	29
E. Kerangka Konsep .....	30
F. Hipotesis .....	30
BAB III. METODE PENELITIAN .....	31
A. Desain Penelitian .....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
C. Populasi Penelitian .....	31
D. Kriteria Sampel Penelitian .....	32
E. Sampel Penelitian .....	32
F. Variabel Penelitian .....	33
G. Batasan Operasional .....	33
H. Instrumen Penelitian .....	34
I. Cara Kerja Penelitian .....	34
J. Alur Penelitian .....	36
K. Rencana Analisis Data .....	37
L. Etika Penelitian .....	37
BAB VI. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil .....	38
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2. Gejala Penyakit refluks laringofaring .....	19
Tabel 3. Indeks Gejala Refluks .....	19
Tabel 4. Skor Temuan Refluks .....	21
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian .....	39
Tabel 6. Frekuensi penderita penyakit refluks laringofaring berdasarkan Indeks Gejala Refluks (IGR) .....	40
Tabel 7. Frekuensi penderita penyakit refluks laringofaring berdasarkan Skor Temuan Refluks (STR).....	41
Tabel 8. Perbandingan nilai domain <i>Reflux Qual Short Form</i> (RQS).....	43
Tabel 9. Perbandingan rerata skor kualitas hidup pasien refluks laringofaring dari penilaian pertama hingga penilaian ketiga.....	45
Tabel 10. Perbandingan rerata skor <i>Reflux Qual Short Form</i> (RQS) dengan rerata Skor Temuan Refluks (STR).....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Faring .....	9
Gambar 2. Anatomi Laring .....	11
Gambar 3. Anatomi Esofagus .....	12
Gambar 4. (A) Gambaran laring normal, (B) eritema aritenoid .....	20
Gambar 5. Algoritma Penatalaksanaan Refluks Laringofaring <i>Ammerican Medical Association</i> .....	26
Gambar 6. Kerangka Teori.....	29
Gambar 7. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 8. Kerangka Alur Penelitian .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Ethical Clearance</i> .....	57
Lampiran 2.	Data Subyek Penelitian.....	58
Lampiran 3.	Kuesioner Penelitian.....	63

## DAFTAR SINGKATAN

AAO-HNS	: <i>American Academy of Otolaryngology – Head and Neck Surgery</i>
ATPase	: Adenosin trifosfat
EGJ	: <i>Gastroesophageal junction</i>
GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
HRQOL	: <i>Health Related Quality of Life</i>
IGR	: Indeks Gejala Refluks
LPR-HRQOL	: <i>Laryngopharyngeal Reflux - Health Related Quality of Life</i>
MHREC	: <i>Medical and Health Research Ethics Committee</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitors</i>
RFS	: <i>Reflux Finding Score</i>
RSI	: <i>Reflux Symptom Index</i>
RLF	: Refluks Laringofaring
RQS	: <i>Reflux Qual Short Form</i>
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SF-36	: <i>The 36 Item Short Form Health Survey</i>
STR	: Skor Temuan Refluks
THT-KL	: Telinga Hidung Tenggorok-Bedah Kepala Leher
VHI	: <i>Voice Handicap Index</i>
W-BVAS	: <i>Dissability in social activity &amp; Well-being in general</i>