

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN PENCEDERAAN
TERHADAP DIRI SENDIRI TANPA BUNUH DIRI/NON SUICIDAL SELF
INJURY (NSSI) PADA SISWA SMA DI YOGYAKARTA**

INTISARI

Latar belakang Depresi dan pencederaan terhadap diri sendiri tanpa niat bunuh diri/*Non Suicidal Self Injury* (NSSI) merupakan gangguan jiwa yang mulai meningkat prevalensinya pada masa remaja. Selain depresi, NSSI juga merupakan faktor risiko terjadinya percobaan bunuh diri, dan percobaan bunuh diri meningkatkan risiko kematian akibat bunuh diri. Beberapa penelitian menemukan hubungan antara depresi dan NSSI, dan beberapa lainnya tidak menemukan hubungannya. Mengingat disabilitas berat yang dapat ditimbulkan oleh depresi dan NSSI maka perlu dilakukan penelitian tentang hubungan antara keduanya. **Tujuan** Untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan pencederaan terhadap diri sendiri tanpa bunuh diri/*Non Suicidal Self Injury* (NSSI) pada siswa SMA di Yogyakarta.

Metode Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental, analitik observasional, dan *cross sectional*. Subyek penelitian adalah 116 siswa di Salah satu SMA Negeri di Kota Yogyakarta. Depresi diukur dengan instrumen *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) versi Indonesia. NSSI diukur dengan *Self Harm Inventory* (SHI) versi Indonesia dan *NSSI Ideation Questionnaire* (NIQ) bagian II versi Indonesia. Analisis statistik dilakukan melalui uji korelasi *Spearman* dan tingkat kemaknaan uji statistik dinyatakan pada $p < 0,05$.

Hasil Dari 116 subyek penelitian 50 orang (43,1%) mempunyai riwayat melakukan perilaku NSSI paling tidak satu kali selama hidupnya, dengan perilaku paling banyak adalah “tidak mengobati lukamu”. Perilaku “*cutting*” terdapat pada 5 orang (4,3%). Hasil analisis bivariat hubungan antara depresi dengan perilaku NSSI menunjukkan hubungan yang bermakna ($r = 0,354$, $p < 0,05$). Analisis bivariat antara depresi dengan ide NSSI menunjukkan hubungan yang bermakna ($r = 0,192$, $p < 0,05$).

Kesimpulan Terdapat hubungan antara depresi dengan perilaku dan ide *Non Suicidal Self Injury* (NSSI) pada siswa SMA di Yogyakarta

Kata kunci : depresi, *Non Suicidal Self Injury* (NSSI), remaja, *self harm*

THE CORRELATION BETWEEN DEPRESSION AND NON SUICIDAL SELF INJURY (NSSI) IN A SENIOR HIGH SCHOOL OF YOGYAKARTA

ABSTRACT

Background Depression and Non Suicidal Self Injury (NSSI) are disorders that begins to increase its prevalence in adolescence. In addition to depression, NSSI is also a risk factor for suicide attempts, and attempted suicide increases the risk of suicide death. There are some factors associated with NSSI. Several studies have found the association between depression and NSSI, and some others have found no association. Given the severe disability that can be caused by depression and NSSI, it is necessary to study about the relationship between depression and NSSI in adolescents.

Objective To determine the association between depression and Non Suicidal Self Injury (NSSI) in a senior high school of Yogyakarta.

Method This was a non experimental, observational analytic study with cross sectional design. The subject of this study is students of a senior high school in Yogyakarta city. Depression is measured by the Indonesian version of Beck Depression Inventory-II (BDI-II) instrument. NSSI is measured with Indonesian version of Self Harm Inventory (SHI) and NSSI Ideation Questionnaire (NIQ) part II Indonesian version. Statistical analysis was performed with Spearman statistical analysis and the significance level of the statistical test was defined at $p < 0.05$.

Results From the 116 subjects, 50 (43.1%) had a history of NSSI behavior at least once in lifespan, with the most behavior being "not treating your wound", while the cutting behavior was in 5 subject (4.3%). The result of bivariate analysis between depression and NSSI behavior showed significant relationship ($r = 0,354$, $p < 0,05$). Bivariate analysis between depression and NSSI ideation showed significant relationship ($r = 0,192$, $p < 0,05$).

Conclusion There is correlation between depression and Non Suicidal Self Injury (behavior and ideation) in a senior high school students of Yogyakarta.

Keywords : depression, Non Suicidal Self Injury (NSSI), adolescent, self harm