

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	II
LEMBAR PENGESAHAN DISERTASI.....	III
PERNYATAAN.....	V
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
INTISARI.....	XVI
ABSTRACT.....	XVII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN	7
D. MANFAAT PENELITIAN	7
1. Pelayan kesehatan	7
2. Pendidikan.....	8
3. Pengembangan keilmuan dan riset	8
4. Kehidupan keprofesian.....	9
E. KEASLIAN PENELITIAN	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN TEORI, DAN HIPOTESIS	12
A. MASA REMAJA	12

B.	PERTUMBUHAN FISIK DAN PSIKOLOGIS REMAJA WANITA	13
C.	KECEMASAN KEHAMILAN MASA REMAJA	14
D.	FAKTOR PENYEBAB KECEMASAN.....	19
E.	PROSES TERJADINYA KECEMASAN DENGAN HIPOTALAMUS, PITUITARI, ADRENAL	20
F.	PENGARUH KECEMASAN PADA KEHAMILAN	24
G.	HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KORTISOL DALAM DARAH.....	31
H.	EFT (<i>EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE</i>)	32
1.	Sejarah EFT	32
2.	Manfaat EFT terhadap kecemasan dan depresi	33
I.	PENGARUH EFT TERHADAP HPA (HIPOTALAMUS, PITUITARI, ADRENAL)....	34
J.	APLIKASI EFT	41
K.	EVALUASI DALAM INTERVENSI	47
L.	KERANGKA TEORI.....	48
M.	KERANGKA KONSEP	51
N.	HIPOTESIS	52
BAB III METODE PENELITIAN.....		53
A.	RANCANGAN PENELITIAN	53
B.	WAKTU DAN LOKASI PENELITIAN	55
C.	DIAGRAM ALIR PENELITIAN.....	57
D.	POPULASI DAN SAMPEL	59
1.	Tahap persiapan pengambilan sampel.....	59
2.	Tahap pengukuran	59

E. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	61
F. BAHAN DAN ALAT.....	62
G. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	66
H. PROSEDUR PENELITIAN	69
1. Tahap persiapan dan perizinan lokasi penelitian.....	69
2. Tahap pelatihan EFT asisten peneliti	70
3. Tahap pengumpulan data (melalui kunjungan rumah).....	73
I. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	75
J. ANALISIS DATA.....	77
K. ETIKA PENELITIAN	80
L. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	83
A. HASIL PENELITIAN	83
1. TAHAP PELATIHAN EFT	83
2. ANALISIS.....	85
A. ANALISIS UNIVARIABEL	85
a. Analisis bivariabel.....	87
b. Analisis multivariabel	94
B. PEMBAHASAN.....	97
1. Pengaruh EFT (emotional freedom techniques) terhadap tingkat kecemasan primipara remaja menghadapi persalinan	97
2. Pengaruh EFT (emotional freedom techniques) terhadap penurunan kadar kortisol darah primipara remaja menghadapi persalinan	103

3. EFT lebih efektif menurunkan kecemasan dan kortisol darah pada primipara remaja yang menghadapi persalinan	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	110
A. KESIMPULAN	110
1. Kecemasan pada kelompok perlakuan lebih rendah dibandingkan dengan kontrol	110
2. Kadar kortisol darah pada kelompok perlakuan lebih rendah dibandingkan dengan kontrol.....	110
B. SARAN.....	112
1. Bagi puskesmas	112
2. Bagi tenaga kesehatan (perawat, bidan, dan tenaga kesehatan lainnya)	112
3. Bagi ibu hamil dan keluarganya	112
4. Bagi dunia pendidikan.....	113
5. Pengembangan keilmuan dan riset	113
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian dibandingkan dengan penelitian sebelumnya.....	9
Tabel 2. Pengaruh hubungan titik meridian dengan saraf pusat dan dampaknya	39
Tabel 3. Jumlah penduduk di Kota Pontianak tahun 2015.....	56
Tabel 4. Gambaran distribusi sampel dari 13 puskesmas	61
Tabel 5. Variabel penelitian dan definisi operasional.....	62
Tabel 6. <i>Template for intervention description and replication</i> (TIDieR)	70
Tabel 7. Uji normalitas terhadap variabel yang diukur dengan menggunakan uji Kolmogorov Smirnov	78
Tabel 8. Hasil uji homogenitas karakteristik responden	79
Tabel 9. Matriks kegiatan pelaksanaan Pelatihan EFT	84
Tabel 10. Karakteristik responden perlakuan dan kontrol	85
Tabel 11. Uji <i>paired t test</i> TMAS 1 ke TMAS 2, perlakuan dan kontrol	88
Tabel 12. Uji <i>paired t test</i> TMAS 2 ke TMAS 3, perlakuan dan kontrol	89
Tabel 13. Uji <i>paired t test</i> TMAS 1 ke TMAS 3, perlakuan dan kontrol	89
Tabel 14. Analisis <i>Independent t test</i> perubahan TMAS 1 ke TMAS 2 dan ke TMAS 3.....	90
Tabel 15. Uji <i>paired t test</i> kortisol darah <i>pre dan posttest</i> , perlakuan dan kontrol.....	92
Tabel 16. Uji <i>Independent Ttest</i> Kortisol darah <i>pre dan posttest</i> , perlakuan dan kontrol	92
Tabel 17. Analisis uji korelasi antara umur, HB, BB, TB perubahan kecemasan TMAS 1 ke TMAS 2 dan ke TMAS 3	93
Tabel 18. Analisis uji korelasi antara umur, HB, BB, TB dengan perubahan kortisol	94

Tabel 19. Uji linear antara perlakuan, umur, suku, pendidikan, golongan darah, HB, BB, TB status pekerjaan terhadap perubahan TMAS 1 ke2, TMAS 2 ke TMAS 3 dan TMAS 1 ke TMAS 3 95

Tabel 20. Uji linear antara perlakuan, umur, suku, pekerjaan, HB, TB terhadap perubahan kortisol darah.....96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Proses terjadinya stres secara psikofisiologis adaptasi Rice, 2005: Safaria & Saputra (2009)	23
Gambar 2.	Konsekuensi fisiologis kecemasan yang tidak diredakan pada persalinan (Sumber: Brownridge & Raiston, (1980) dalam Burroughs 2001)	26
Gambar 3.	<i>Tapping</i> (totokan) EFT pada 12 titik meridian di tubuh manusia.....	40
Gambar 4.	Bagan dinamika EFT, modifikasi Safaria (2009).....	46
Gambar 5.	Skema kerangka teori	50
Gambar 6.	Skema kerangka konsep	51
Gambar 7.	Disain penelitian.....	54
Gambar 8.	Peta kecamatan di Kota Pontianak	57
Gambar 9.	Diagram alir penelitian.....	58
Gambar 10.	Diagram alir uji validitas dan reliabilitas instrumen	67
Gambar 11.	Bagan pelaksanaan penelitian	76
Gambar 12.	Grafik analisis tahapan perlakuan dan kontrol T-MAS 1,T-MAS2 dan T-MAS 3	91
Gambar 13.	Grafik kortisol darah <i>pre</i> dan <i>posttest</i> perlakuan dan kontrol	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Daftar Riwayat Hidup.....	124
Lampiran 2: Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil <i>Primipara</i> Remaja.....	133
Lampiran 3: Form Penilaian Kecemasan Menurut T Mas (Taylor Manifest Anxiety Scale).....	134
Lampiran 4: Form Penilaian Buku Modul 1 Panduan Untuk EFT Untuk Asisten ..	136
Lampiran 5: Form Penilaian Buku Modul 2 Panduan EFT Untuk Ibu <i>Primipara</i> ..	137
Lampiran 6: Permohonan ijin penelitian.....	138
Lampiran 7: Persetujuan etik penelitian.....	139
Lampiran 8: Keterangan selesai penelitian	140
Lampiran 9: Pelatihan EFT bidan bikor.....	141
Lampiran 10: Lembar persetujuan menjadi responden.....	142
Lampiran 11: Hasil pemeriksaan laboratorium.....	143
Lampiran 12: Data Penelitian	144