

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Pernyataan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar isi.....	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	viii
Daftar Singkatan.....	ix
Intisari	x
Abstrack.....	xi
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II Tinjauan Pustaka	9
A. Definsi Homoseksual	9
B. Depresi Pada Homoseksual	9
C.Faktor Pendukung dan Sikap Mencari Bantuan.....	16
D Terapi <i>Mindfulness</i> Singkat (Terapi Kesadaran Nafas Dan Tubuh Singkat)	19
E.Perbedaan Tahapan Brief <i>Mindfulness</i> Singkat Dan Terapi <i>Mindfulness</i>	26
F. Kerangka Teori	27
G. Kerangka Konsep	28
H. Hipotesis	28
BAB III Metode Penelitian.....	29
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	29
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	30
C. Subyek Penelitian	30
D. Identifikasi Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel.....	32
F. Instrumen Dan Alat Bantu Penelitian.....	34
G. Prosedur Pengambilan Dan Pengumpulan Data.....	36
H. Cara Analisa Data.....	37
I. Etika Penelitian	37
J. Jalannya Penelitian	38



Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
Bab V Kesimpulan dan Saran.....	52
Daftar Pustaka.....	53