

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Bayi Berat Lahir Rendah.....	12
2. Konsep Tidur.....	17
3. Intervensi untuk meningkatkan kualitas tidur BBLR	25
4. Perawatan Metode Kanguru.....	28
5. Terapi Musik.....	33
6. <i>Maternal singing</i>	38

7. Musik shlawat.....	41
8. Mekanisme PMK dan <i>Maternal singing</i> dalam Peningkatan kualitas tidur.....	49
9. Teori Perkembangan : <i>Synactive Theory</i>	51
10. Penilaian Perilaku Tidur-Terjaga Bayi.....	54
B. Landasan Teori.....	58
C. Kerangka Teori.....	60
D. Kerangka Penelitian	61
E. Pertanyaan Penelitian	61
F. Hipotesis.....	61
BAB III METODE PENELITIAN	62
A. Rancangan Penelitian	62
B. Tempat dan Waktu Penelitian	62
C. Populasi dan Sampel Penelitian	63
D. Etika Penelitian.....	66
E. Variabel Penelitian	67
F. Definisi Operasional.....	69
G. Alat Ukur dan Cara Pengukuran	72
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	74
I. Jalannya Penelitian.....	74
J. Analisis Data	78
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	79
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	81
A. Hasil Penelitian	81
B. Pembahasan.....	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran.....	110
Daftar Pustaka	112
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Respon Perilaku Bayi.....	52
Tabel 3. Komponen Penilaian Perilaku Tidur-Terjaga.....	55
Tabel 4. Definisi Operasional.....	69
Tabel 5. Karakteristik dan homogenitas subyek penelitian.....	83
Tabel 6. Gambaran perilaku tidur-terjaga bayi kelompok intervensi berdasar karakteristik responden.....	85
Tabel 7. Gambaran perilaku tidur-terjaga bayi kelompok kontrol berdasar karakteristik responden.....	86
Tabel 8. Klasifikasi perilaku tidur-terjaga bayi kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	89
Tabel 9. Uji Normalitas data pada kelompok intervensi dan control.....	90
Tabel 10. Uji Paired t-test perbedaan skor perilaku tidur-terjaga bayi antara sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.....	90
Tabel 11. Independent t-test perbedaan perilaku tidur-terjaga bayi.....	91
Tabel 12. Perbedaan data awal (pretest) perilaku tidur-terjaga bayi	92
Tabel 13. Kepuasan ibu kelompok intervensi setelah melakukan perawatan metode kanguru kombinasi <i>maternal singing</i> dengan selawatan	93
Tabel 14. Gambaran kepuasan ibu setelah melakukan perawatan metode kanguru kombinasi <i>maternal singing</i> dengan selawatan	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	60
Gambar 2. Kerangka Penelitian.....	61
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	62
Gambar 4. Diagram alur penentuan sampel.....	65
Gambar 5. Alur Penelitian.....	76
Gambar 6. Alur intervensi.....	77
Gambar 7. Rerata skor perilaku tidur-terjaga dalam setiap 2 menit pengukuran pada kelompok intervensi.....	88
Gambar 8. Rerata skor perilaku tidur-terjaga dalam setiap 2 menit pengukuran pada kelompok kontrol.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Demografi dan Lembar *Screening* responden
- Lampiran 2. *Dummy Table* Karakteristik subyek penelitian
- Lampiran 3. TIDieR (*Template for intervention description and replication*)
Maternal singing
- Lampiran 4. Lembar informasi permohonan persetujuan menjadi responden penelitian (kelompok intervensi)
- Lampiran 5. Lembar informasi permohonan persetujuan menjadi responden penelitian (kelompok kontrol)
- Lampiran 6. Lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*)
- Lampiran 7. Lembar observasi perilaku tidur-terjaga
- Lampiran 8. Panduan melakukan perawatan metode kanguru
- Lampiran 9. Panduan melakukan perawatan metode kanguru kombinasi
maternal singing dengan selawatan
- Lampiran 10. Lembar evaluasi respon kepuasan ibu
- Panduan 11. Panduan syair/lirik lagu selawatan

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ABSS	: <i>Anderson Behavioral State Scale</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BBLSR	: Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
CRH	: <i>Corticotrophic Realizing Hormone</i>
dB	: decibel
FFSF	: <i>Face to Face/Still Face</i>
GA	: <i>Gestational Age</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
ID	: <i>In Direct</i>
IK	: Interval Kepercayaan
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
MS	: <i>Maternal Singing</i>
NBAS	: <i>Neonatal Behavioral Assessment Scale</i>
NbMT	: <i>Newborn Music Therapy</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
NIDCAP	: <i>Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Programme</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
PMK	: Perawatan Metode Kanguru
PSG	: <i>Polysomnography</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RM	: Rekam Medis
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
SAW	: <i>Shollallohu 'Alaihi Wasalam</i>
SWT	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>