

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Kanker .....	9
2. Konsep dan Fisiologi Tidur .....	12
3. Kualitas Tidur .....	15
4. <i>Sleep Quality Scale (SQS)</i> .....	16

5. Uji Validitas dan Reabilitas .....	17
B. Landasan Teori .....	27
C. Kerangka Teori .....	28
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	29
E. Pertanyaan Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrument Penelitian .....	33
G. Jalannya Penelitian.....	34
H. Analisa Data .....	38
I. Etika Penelitian.....	39
J. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian .....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan .....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kebutuhan Tidur Normal Satu Hari Berdasarkan Usia .....	13
Tabel 3. Karakteristik Demografi Responden.....	33
Tabel 4. Karakteristik Demografi Responden.....	43
Tabel 5. Penilaian Pakar terhadap Instrumen SQS .....	45
Tabel 6. Validasi item Sleep Quality Scale.....	46
Tabel 7. Uji <i>Chi Square Sleep Quality Scale</i> .....	48
Tabel 8. Hasil Tes <i>Goodness Of Fit</i> SQS.....	50
Tabel 9. Uji Reliabilitas Item Instrument SQS.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahap Perkembangan Fase Tidur pada Orang Dewasa.....	13
Gambar 2. Kerangka Teori.....	26
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	31
Gambar 4. Diagram <i>Confirmatory Factor Analysis</i> .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	57
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	60
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 4. Instrumen SQS Original .....	65
Lampiran 5. Anggaran Penelitian .....	70
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	71
Lampiran 7. Izin Penelitian .....	72